



KM Oslo & Akershus 2019

Stovnerbanen 13.-15.september



TIDSSKJEMA KAST

Søndag

Tid	Øvelse	Klasse	Info
10:00	Kule	Jenter 11-12 år	
10:15	Liten ball	Gutter 10 år	
10:30	Diskos	Jenter 14-19 år	
11:55	Kule	Jenter 10 år	
12:45	Kule	Jenter 13 år	
12:45	Spyd	Gutter 11-12-13 år	
13:30	Diskos	Jenter 12-13 år	
14:15	Spyd	Gutter 14-16 år	
14:20	Kule	Jenter 14-17 år	