



# ***Stevneinformasjon KM 2019***

## **Stovnerbanen fre-søn 13.-15.sept 2019**

**Hjemmeside:** [www.gfikfriidrett.com/km2019](http://www.gfikfriidrett.com/km2019) **Facebook:** [facebook.com/gfik.track](https://facebook.com/gfik.track)

|                               |                                          |
|-------------------------------|------------------------------------------|
| <b>Stevneleder:</b>           | <b>Svein Tore Henriksen – 483 98 717</b> |
| <b>Arrangementsansvarlig:</b> | <b>Bjørn Erstad – 906 32 422</b>         |
| <b>Startere:</b>              | <b>Ståle Siljuberg /</b>                 |
| <b>Tidtaking:</b>             | <b>Lars Ola Sundt</b>                    |
| <b>Dommeransvarlig</b>        |                                          |
| <b>Sekretariatansvarlig:</b>  | <b>Roar Holen</b>                        |
| <b>Kioskansvarlig:</b>        | <b>Hilde Moen</b>                        |
| <b>Speaker:</b>               |                                          |

### **Generell info:**

- Stevnestart er kl. 18:00 fredag og 10:00 lør og søndag.
- Parkering på Haugenstua Skoles område. Under brua til venstre og følg skilting. kr. 40,-
- Lagposer med startnummer til utdeling ved sekretariat.
- Garderober og toaletter i Haugensstua hallen tett inntil Stovnerbanen. Forbi kiosken og inn mot høyre.
- NFIF sine konkurranseregler gjelder på stevnet.

### **Kiosk:**

- Det vil være salg av kalde og varme fristelser, kaffe og kaker, frukt, drikkevarer. Se prisliste under kiosk.
- Det er sitteplasser på tribunen til å nyte maten i fred og ro. Sitteunderlag anbefales medbrakt.

### **Opprop/Avkryssing:**

- Det vil være avkryssing på tavla ved kiosken rett før inngangen oppe ved speakerbua i alle løpsøvelser. Listene tas ned 1 time før start. Etteranmelding ved ledig plass i heat. Før på navn, startnr og tid på startlista.
- Noter årsbeste for seeding når du krysser deg av.
- Heatlister vil bli slått opp ved start. Opprop rett før start.
- Opprop i alle tekniske øvelser der de skjer 10 min før øvelsesstart.
- Oppvarming mulig i områdene rundt banen på både asfalt, grus og gress. Se kart.

### Løp:

- Det er finaler på 60 og 100 meter ved nok deltakelse. Per krets hvis mange deltakere.
- I alle andre løp er tiden avgjørende.
- Det vil være startblokker tilgjengelig for oppvarming under sprinten på bortre langside.
- Hekker er tilgjengelig på bortre langside før hekkeøvelsene.

### Hopp:

- Det er 3 forsøk i lengde for G/J7-10 år.
- Det vil være 3 hopp + finale med ytterligere 3 hopp for de 8 beste i klassene G/J11-19 år.

### Kast:

- Det er 3 forsøk i lliten ball for G/J7-10 år.
- Det vil være 3 forsøk + finale med ytterligere 3 forsøk for de 8 beste i klassene G/J11-19 år.

### Premiering:

- Deltakerpremie til alle fra 7-10 år.
- Deltakerpremie til alle 11-12 åringene dersom de ikke vinner en annen premie.
- Gull, sølv og bronsemdaljer til de tre første i alle klasser fra 11-19 år for både Oslo og Akershus separat.
- Premieutdeling fortløpende gjennom hele dagen så fort resultatene er klare direkte etter øvelsesslutt.
- Premie til beste jente og gutt etter skjønnsmessig vurdering og Tyrvingtabellen.

### Resultater:

- Resultatlistene vil bli hengt opp på tavla på høyre side av kiosken rett bak speakerboden/sekretariatet.
- Det vil også være fortløpende resultatservice på [webres1.andro.no/km\\_oslo/2019](http://webres1.andro.no/km_oslo/2019)
- Resultater vil også kunngjøres på friidrett.no og hjemmesiden i etterkant av stevnet.
- Hjemmeside på: [www.gfikfriidrett.com/km2019](http://www.gfikfriidrett.com/km2019)

**Groruddalen Friidrettsklubb vil med dette ønske alle sammen lykke til i årets  
Kretsmesterskap for Oslo og Akershus 11-19 år**

