



GRORUDDALEN FRIIDRETT

ELITEGRUPPA

Stevner vår/sommer 2019

Prioritert terminliste for Elitegruppa del 1

Orange = Høyt prioriterte

Blå = Overnattingsturer

Gule = Mesterskap

Når	Hva	Øvelser	Klasser	Hvor
Onsdag 1.mai	Kick-Off Utendørssesong	60m-150m-300m- 600m-Lengde-Kule	G/J7-10 år G/J11-19 år	Stovnerbanen, Oslo
Lørdag 4.mai	BSK - Maileker	Ganske mye	G/J10-19 år	Sportsplassen, Oslo
Torsdag 12.mai	Åpningsstevnet	Det meste	G/J7-19 år	Marienlyst Stadion, Drammen
Lørdag-Søndag 25.-26.mai	NM Stafetter	4x100m, 4x400m 4x800m?	G/J/Mix15-16 JR/SR/Mix	Stampesletta, Lillehammer
Fredag-Søndag 31.mai-2.juni	Tjalvelekene	Alle øvelser	G/J10-19 år M/K Senior	Bislett Stadion, Oslo
Mandag 10.juni	BSK Sprintsevne	60m-100m-200m	G/J10-19 år	Sportsplassen, Oslo
Fredag-Søndag 14.-16.juni	Tyrvinglekene	Alle øvelser	G/J10-19 år M/K Senior	Nadderud Stadion, Bekkestua
Torsdag-Søndag 20.-23.juni	Veidekkelekene	Alle øvelser	G/J10-19 år M/K Senior	Stampesletta, Lillehammer
Fredag-Søndag 28.-30.juni	VU-Spelen	Alle øvelser	G/J12-19 år M/K Senior	Nya Ullevi Stadion, Göteborg
Fredag-Søndag 5.-7.juli	Øresundspelen	Alle øvelser	G/J9-19 år MS-KS	Heden Idrottsplats, Helsingborg