

# Groruddalslekene

18.08.19 - 18.08.19

## Startliste: 60 m - 7 år Fellesklasse

| Startnr | Navn                          | Klubb                   |
|---------|-------------------------------|-------------------------|
| 65      | Lucas Fikre Yesus Debesay     | Groruddalen Friidrettsk |
| 98      | Gustav Østmo Ekström          | IL Koll                 |
| 135     | Isabelle Charlene Tyskerud Du | Lørenskog Friidrettslag |
| 139     | Noah Thando Felde             | Lørenskog Friidrettslag |
| 147     | Josefine A Montser Tollefsen  | Moss IL                 |
| 236     | Jacob kristiansen Langbakk    | BUL, IL i               |

## Startliste: Lengde - 7 år Fellesklasse

| Startnr | Navn                          | Klubb                   |
|---------|-------------------------------|-------------------------|
| 65      | Lucas Fikre Yesus Debesay     | Groruddalen Friidrettsk |
| 98      | Gustav Østmo Ekström          | IL Koll                 |
| 135     | Isabelle Charlene Tyskerud Du | Lørenskog Friidrettslag |
| 139     | Noah Thando Felde             | Lørenskog Friidrettslag |
| 147     | Josefine A Montser Tollefsen  | Moss IL                 |

## Startliste: Liten Ball - 7 år Fellesklasse

| Startnr | Navn                         | Klubb                   |
|---------|------------------------------|-------------------------|
| 65      | Lucas Fikre Yesus Debesay    | Groruddalen Friidrettsk |
| 98      | Gustav Østmo Ekström         | IL Koll                 |
| 147     | Josefine A Montser Tollefsen | Moss IL                 |

## Startliste: 200 m - G-10

| Startnr | Navn                           | Klubb                    |
|---------|--------------------------------|--------------------------|
| 36      | Aksel Olavi Ahtorinne Andresen | Bøler IF                 |
| 126     | Sverre Hansen Munkvold         | Lambertseter IF          |
| 133     | Elias Pettersen                | Lørenskog Friidrettslag  |
| 134     | Even Pettersen                 | Lørenskog Friidrettslag  |
| 222     | Iver Løvgaard Faksvåg          | Ullensaker/Kisa IL Friid |

## Startliste: 60 m - G-10

| Startnr | Navn                           | Klubb                    |
|---------|--------------------------------|--------------------------|
| 36      | Aksel Olavi Ahtorinne Andresen | Bøler IF                 |
| 102     | Karsten Gjesdal Bech           | IL Koll                  |
| 126     | Sverre Hansen Munkvold         | Lambertseter IF          |
| 133     | Elias Pettersen                | Lørenskog Friidrettslag  |
| 222     | Iver Løvgaard Faksvåg          | Ullensaker/Kisa IL Friid |

## Startliste: 600 m - G-10

| Startnr | Navn                           | Klubb                   |
|---------|--------------------------------|-------------------------|
| 36      | Aksel Olavi Ahtorinne Andresen | Bøler IF                |
| 126     | Sverre Hansen Munkvold         | Lambertseter IF         |
| 128     | Aksel Selvåg Vegarsson         | Lørenskog Friidrettslag |
| 216     | Thorbjørn Forbord Jacobsen     | Tyrving IL              |

## Startliste: Lengde - G-10

| Startnr | Navn                           | Klubb                    |
|---------|--------------------------------|--------------------------|
| 36      | Aksel Olavi Ahtorinne Andresen | Bøler IF                 |
| 102     | Karsten Gjesdal Bech           | IL Koll                  |
| 126     | Sverre Hansen Munkvold         | Lambertseter IF          |
| 133     | Elias Pettersen                | Lørenskog Friidrettslag  |
| 222     | Iver Løvgaard Faksvåg          | Ullensaker/Kisa IL Friid |

## Startliste: Liten Ball - G-10

| Startnr | Navn                           | Klubb    |
|---------|--------------------------------|----------|
| 36      | Aksel Olavi Ahtorinne Andresen | Bøler IF |

222 Iver Løvgaard Faksvåg

Ullensaker/Kisa IL Friid

## Startliste: 200 m - G-11

| Startnr | Navn                       | Klubb                   |
|---------|----------------------------|-------------------------|
| 47      | Aron Mamo Gemechu          | Groruddalen Friidrettsk |
| 55      | Fredrik Johnsen Borgeteien | Groruddalen Friidrettsk |
| 60      | Karl Felix Glaser          | Groruddalen Friidrettsk |
| 82      | Thulaxshan Siva            | Groruddalen Friidrettsk |
| 94      | Axel Wold Møller           | IL Koll                 |
| 96      | Even Bogen Nørjordet       | IL Koll                 |
| 123     | Mats Klungland             | Lambertseter IF         |
| 124     | Phillip The Diep           | Lambertseter IF         |
| 130     | August Hope Nordvang       | Lørenskog Friidrettslag |
| 132     | Casey Ferdinand Felde      | Lørenskog Friidrettslag |
| 138     | Nilas Salvesen Marcussen   | Lørenskog Friidrettslag |
| 144     | William Chhang Bowitz      | Lørenskog Friidrettslag |
| 186     | Tarun Gurudutt Verma       | Ski IL Friidrett        |

## Startliste: 60 m - G-11

| Startnr | Navn                       | Klubb                   |
|---------|----------------------------|-------------------------|
| 47      | Aron Mamo Gemechu          | Groruddalen Friidrettsk |
| 55      | Fredrik Johnsen Borgeteien | Groruddalen Friidrettsk |
| 60      | Karl Felix Glaser          | Groruddalen Friidrettsk |
| 82      | Thulaxshan Siva            | Groruddalen Friidrettsk |
| 94      | Axel Wold Møller           | IL Koll                 |
| 96      | Even Bogen Nørjordet       | IL Koll                 |
| 123     | Mats Klungland             | Lambertseter IF         |
| 124     | Phillip The Diep           | Lambertseter IF         |
| 130     | August Hope Nordvang       | Lørenskog Friidrettslag |
| 132     | Casey Ferdinand Felde      | Lørenskog Friidrettslag |
| 138     | Nilas Salvesen Marcussen   | Lørenskog Friidrettslag |
| 144     | William Chhang Bowitz      | Lørenskog Friidrettslag |
| 186     | Tarun Gurudutt Verma       | Ski IL Friidrett        |

## Startliste: 60 m hekk - G-11

| Startnr | Navn                       | Klubb                   |
|---------|----------------------------|-------------------------|
| 47      | Aron Mamo Gemechu          | Groruddalen Friidrettsk |
| 55      | Fredrik Johnsen Borgeteien | Groruddalen Friidrettsk |
| 60      | Karl Felix Glaser          | Groruddalen Friidrettsk |
| 82      | Thulaxshan Siva            | Groruddalen Friidrettsk |
| 96      | Even Bogen Nørjordet       | IL Koll                 |
| 123     | Mats Klungland             | Lambertseter IF         |
| 132     | Casey Ferdinand Felde      | Lørenskog Friidrettslag |
| 133     | Elias Pettersen            | Lørenskog Friidrettslag |
| 138     | Nilas Salvesen Marcussen   | Lørenskog Friidrettslag |

## Startliste: 600 m - G-11

| Startnr | Navn                       | Klubb                   |
|---------|----------------------------|-------------------------|
| 47      | Aron Mamo Gemechu          | Groruddalen Friidrettsk |
| 55      | Fredrik Johnsen Borgeteien | Groruddalen Friidrettsk |
| 60      | Karl Felix Glaser          | Groruddalen Friidrettsk |
| 82      | Thulaxshan Siva            | Groruddalen Friidrettsk |
| 94      | Axel Wold Møller           | IL Koll                 |
| 123     | Mats Klungland             | Lambertseter IF         |
| 124     | Phillip The Diep           | Lambertseter IF         |
| 158     | Martin Sølvberg Tjelle     | Nittedal IL             |
| 186     | Tarun Gurudutt Verma       | Ski IL Friidrett        |

# Groruddalslekene

18.08.19 - 18.08.19

## Startliste: Høyde - G-11

| Startnr | Navn                       | Klubb                   |
|---------|----------------------------|-------------------------|
| 47      | Aron Mamo Gemechu          | Groruddalen Friidrettsk |
| 55      | Fredrik Johnsen Borgeteien | Groruddalen Friidrettsk |
| 60      | Karl Felix Glaser          | Groruddalen Friidrettsk |
| 82      | Thulaxshan Siva            | Groruddalen Friidrettsk |
| 96      | Even Bogen Nørjordet       | IL Koll                 |
| 123     | Mats Klungland             | Lambertseter IF         |
| 124     | Phillip The Diep           | Lambertseter IF         |
| 138     | Nilas Salvesen Marcussen   | Lørenskog Friidrettslag |

## Startliste: Kule - G-11

| Startnr | Navn                       | Klubb                   |
|---------|----------------------------|-------------------------|
| 47      | Aron Mamo Gemechu          | Groruddalen Friidrettsk |
| 55      | Fredrik Johnsen Borgeteien | Groruddalen Friidrettsk |
| 60      | Karl Felix Glaser          | Groruddalen Friidrettsk |
| 82      | Thulaxshan Siva            | Groruddalen Friidrettsk |
| 123     | Mats Klungland             | Lambertseter IF         |
| 124     | Phillip The Diep           | Lambertseter IF         |

## Startliste: Lengde - G-11

| Startnr | Navn                       | Klubb                   |
|---------|----------------------------|-------------------------|
| 47      | Aron Mamo Gemechu          | Groruddalen Friidrettsk |
| 55      | Fredrik Johnsen Borgeteien | Groruddalen Friidrettsk |
| 60      | Karl Felix Glaser          | Groruddalen Friidrettsk |
| 82      | Thulaxshan Siva            | Groruddalen Friidrettsk |
| 94      | Axel Wold Møller           | IL Koll                 |
| 96      | Even Bogen Nørjordet       | IL Koll                 |
| 123     | Mats Klungland             | Lambertseter IF         |
| 124     | Phillip The Diep           | Lambertseter IF         |
| 130     | August Hope Nordvang       | Lørenskog Friidrettslag |
| 132     | Casey Ferdinand Felde      | Lørenskog Friidrettslag |
| 138     | Nilas Salvesen Marcussen   | Lørenskog Friidrettslag |
| 144     | William Chhang Bowitz      | Lørenskog Friidrettslag |

## Startliste: Spyd - G-11

| Startnr | Navn                       | Klubb                   |
|---------|----------------------------|-------------------------|
| 47      | Aron Mamo Gemechu          | Groruddalen Friidrettsk |
| 55      | Fredrik Johnsen Borgeteien | Groruddalen Friidrettsk |
| 60      | Karl Felix Glaser          | Groruddalen Friidrettsk |
| 82      | Thulaxshan Siva            | Groruddalen Friidrettsk |
| 96      | Even Bogen Nørjordet       | IL Koll                 |

## Startliste: 200 m - G-12

| Startnr | Navn                         | Klubb                   |
|---------|------------------------------|-------------------------|
| 16      | Kasper Vinje Engvik          | BUL, IL i               |
| 53      | Elijah Narciso Ramirez       | Groruddalen Friidrettsk |
| 74      | Paul Da Silva Cruz           | Groruddalen Friidrettsk |
| 75      | Pierre Da Silva Cruz         | Groruddalen Friidrettsk |
| 85      | Zion Narciso Ramirez         | Groruddalen Friidrettsk |
| 90      | Julian Zhang Førsund         | Hvam IL                 |
| 111     | Morten Gjesdal Bech          | IL Koll                 |
| 148     | Marcus Devantés Gardner Stål | Moss IL                 |
| 164     | Amund Nybakke                | Oppegård IL             |
| 187     | Markus Aseged Nesholen       | Snøgg Friidrett         |

## Startliste: 60 m - G-12

| Startnr | Navn | Klubb |
|---------|------|-------|
|---------|------|-------|

|     |                              |                         |
|-----|------------------------------|-------------------------|
| 16  | Kasper Vinje Engvik          | BUL, IL i               |
| 53  | Elijah Narciso Ramirez       | Groruddalen Friidrettsk |
| 74  | Paul Da Silva Cruz           | Groruddalen Friidrettsk |
| 75  | Pierre Da Silva Cruz         | Groruddalen Friidrettsk |
| 85  | Zion Narciso Ramirez         | Groruddalen Friidrettsk |
| 90  | Julian Zhang Førsund         | Hvam IL                 |
| 111 | Morten Gjesdal Bech          | IL Koll                 |
| 140 | Sondre Søgård Lehmann        | Lørenskog Friidrettslag |
| 148 | Marcus Devantés Gardner Stål | Moss IL                 |
| 165 | Didrik Søndena Sanne         | Oppegård IL             |
| 169 | Simen Johan Borgen           | Oppegård IL             |
| 187 | Markus Aseged Nesholen       | Snøgg Friidrett         |

## Startliste: 60 m hekk - G-12

| Startnr | Navn                   | Klubb                   |
|---------|------------------------|-------------------------|
| 53      | Elijah Narciso Ramirez | Groruddalen Friidrettsk |
| 74      | Paul Da Silva Cruz     | Groruddalen Friidrettsk |
| 75      | Pierre Da Silva Cruz   | Groruddalen Friidrettsk |
| 85      | Zion Narciso Ramirez   | Groruddalen Friidrettsk |
| 90      | Julian Zhang Førsund   | Hvam IL                 |
| 111     | Morten Gjesdal Bech    | IL Koll                 |

## Startliste: 600 m - G-12

| Startnr | Navn                   | Klubb                   |
|---------|------------------------|-------------------------|
| 53      | Elijah Narciso Ramirez | Groruddalen Friidrettsk |
| 74      | Paul Da Silva Cruz     | Groruddalen Friidrettsk |
| 75      | Pierre Da Silva Cruz   | Groruddalen Friidrettsk |
| 85      | Zion Narciso Ramirez   | Groruddalen Friidrettsk |
| 140     | Sondre Søgård Lehmann  | Lørenskog Friidrettslag |
| 164     | Amund Nybakke          | Oppegård IL             |
| 167     | Jonas Mæland Rosholt   | Oppegård IL             |
| 187     | Markus Aseged Nesholen | Snøgg Friidrett         |

## Startliste: Høyde - G-12

| Startnr | Navn                   | Klubb                   |
|---------|------------------------|-------------------------|
| 53      | Elijah Narciso Ramirez | Groruddalen Friidrettsk |
| 74      | Paul Da Silva Cruz     | Groruddalen Friidrettsk |
| 75      | Pierre Da Silva Cruz   | Groruddalen Friidrettsk |
| 85      | Zion Narciso Ramirez   | Groruddalen Friidrettsk |
| 149     | Melvin Tollefsen       | Moss IL                 |
| 167     | Jonas Mæland Rosholt   | Oppegård IL             |

## Startliste: Kule - G-12

| Startnr | Navn                   | Klubb                   |
|---------|------------------------|-------------------------|
| 53      | Elijah Narciso Ramirez | Groruddalen Friidrettsk |
| 74      | Paul Da Silva Cruz     | Groruddalen Friidrettsk |
| 75      | Pierre Da Silva Cruz   | Groruddalen Friidrettsk |
| 85      | Zion Narciso Ramirez   | Groruddalen Friidrettsk |
| 165     | Didrik Søndena Sanne   | Oppegård IL             |
| 169     | Simen Johan Borgen     | Oppegård IL             |

## Startliste: Lengde - G-12

| Startnr | Navn                   | Klubb                   |
|---------|------------------------|-------------------------|
| 16      | Kasper Vinje Engvik    | BUL, IL i               |
| 53      | Elijah Narciso Ramirez | Groruddalen Friidrettsk |
| 74      | Paul Da Silva Cruz     | Groruddalen Friidrettsk |
| 75      | Pierre Da Silva Cruz   | Groruddalen Friidrettsk |
| 85      | Zion Narciso Ramirez   | Groruddalen Friidrettsk |
| 111     | Morten Gjesdal Bech    | IL Koll                 |
| 149     | Melvin Tollefsen       | Moss IL                 |

# Groruddalslekene

18.08.19 - 18.08.19

|     |                      |             |
|-----|----------------------|-------------|
| 165 | Didrik Søndena Sanne | Oppegård IL |
| 167 | Jonas Mæland Rosholt | Oppegård IL |
| 169 | Simen Johan Borgen   | Oppegård IL |

## Startliste: Spyd - G-12

| Startnr | Navn                   | Klubb                  |
|---------|------------------------|------------------------|
| 53      | Elijah Narciso Ramirez | Goruddalen Friidrettsk |
| 74      | Paul Da Silva Cruz     | Goruddalen Friidrettsk |
| 75      | Pierre Da Silva Cruz   | Goruddalen Friidrettsk |
| 85      | Zion Narciso Ramirez   | Goruddalen Friidrettsk |

## Startliste: 200 m - G-13

| Startnr | Navn                      | Klubb                  |
|---------|---------------------------|------------------------|
| 15      | Jørgen Bustgård Gran      | BUL, IL i              |
| 41      | Ahmed Mohammed Ali Heyabu | Goruddalen Friidrettsk |
| 78      | Sigurd Petersen Fergestad | Goruddalen Friidrettsk |
| 182     | Sander Rustad-Johansen    | Romerike Friidrett     |
| 193     | Elliot Mack Løvdal        | Tjalve, IK             |
| 203     | Christian Nicholas Wright | Tyrving IL             |

## Startliste: 60 m - G-13

| Startnr | Navn                      | Klubb                  |
|---------|---------------------------|------------------------|
| 41      | Ahmed Mohammed Ali Heyabu | Goruddalen Friidrettsk |
| 78      | Sigurd Petersen Fergestad | Goruddalen Friidrettsk |
| 173     | Brede Klokkeud Hella      | Romerike Friidrett     |
| 182     | Sander Rustad-Johansen    | Romerike Friidrett     |
| 203     | Christian Nicholas Wright | Tyrving IL             |

## Startliste: 60 m hekk - G-13

| Startnr | Navn                      | Klubb                  |
|---------|---------------------------|------------------------|
| 78      | Sigurd Petersen Fergestad | Goruddalen Friidrettsk |
| 173     | Brede Klokkeud Hella      | Romerike Friidrett     |
| 182     | Sander Rustad-Johansen    | Romerike Friidrett     |

## Startliste: 600 m - G-13

| Startnr | Navn                      | Klubb                  |
|---------|---------------------------|------------------------|
| 41      | Ahmed Mohammed Ali Heyabu | Goruddalen Friidrettsk |
| 78      | Sigurd Petersen Fergestad | Goruddalen Friidrettsk |
| 173     | Brede Klokkeud Hella      | Romerike Friidrett     |
| 193     | Elliot Mack Løvdal        | Tjalve, IK             |
| 254     | Magnus Berg Hole          | Ellingsrud IL          |

## Startliste: Høyde - G-13

| Startnr | Navn                      | Klubb                  |
|---------|---------------------------|------------------------|
| 78      | Sigurd Petersen Fergestad | Goruddalen Friidrettsk |
| 173     | Brede Klokkeud Hella      | Romerike Friidrett     |

## Startliste: Kule - G-13

| Startnr | Navn                      | Klubb                  |
|---------|---------------------------|------------------------|
| 41      | Ahmed Mohammed Ali Heyabu | Goruddalen Friidrettsk |
| 52      | Daniel Fikreyesus Debesay | Goruddalen Friidrettsk |
| 78      | Sigurd Petersen Fergestad | Goruddalen Friidrettsk |

## Startliste: Lengde - G-13

| Startnr | Navn                      | Klubb                  |
|---------|---------------------------|------------------------|
| 41      | Ahmed Mohammed Ali Heyabu | Goruddalen Friidrettsk |
| 78      | Sigurd Petersen Fergestad | Goruddalen Friidrettsk |
| 173     | Brede Klokkeud Hella      | Romerike Friidrett     |

## Startliste: Spyd - G-13

| Startnr | Navn                      | Klubb                  |
|---------|---------------------------|------------------------|
| 52      | Daniel Fikreyesus Debesay | Goruddalen Friidrettsk |
| 78      | Sigurd Petersen Fergestad | Goruddalen Friidrettsk |
| 173     | Brede Klokkeud Hella      | Romerike Friidrett     |
| 239     | Alan Lee Graadahl         | Vidar, Sportsklubben   |

## Startliste: 200 m - G-14

| Startnr | Navn                        | Klubb                |
|---------|-----------------------------|----------------------|
| 92      | Andreas Wiesener Haga       | IL Koll              |
| 104     | Lars Wold Møller            | IL Koll              |
| 106     | Lucas Fernandes Thomaz Gjes | IL Koll              |
| 114     | Simen Fritsvold             | IL Koll              |
| 232     | Nikolai Solum               | Vidar, Sportsklubben |

## Startliste: 60 m - G-14

| Startnr | Navn                        | Klubb   |
|---------|-----------------------------|---------|
| 92      | Andreas Wiesener Haga       | IL Koll |
| 104     | Lars Wold Møller            | IL Koll |
| 106     | Lucas Fernandes Thomaz Gjes | IL Koll |
| 114     | Simen Fritsvold             | IL Koll |

## Startliste: 600 m - G-14

| Startnr | Navn                        | Klubb                |
|---------|-----------------------------|----------------------|
| 92      | Andreas Wiesener Haga       | IL Koll              |
| 104     | Lars Wold Møller            | IL Koll              |
| 106     | Lucas Fernandes Thomaz Gjes | IL Koll              |
| 161     | Tobias Finstad Mandt        | Nittedal IL          |
| 232     | Nikolai Solum               | Vidar, Sportsklubben |

## Startliste: 80 m hekk - G-14

| Startnr | Navn                        | Klubb   |
|---------|-----------------------------|---------|
| 106     | Lucas Fernandes Thomaz Gjes | IL Koll |

## Startliste: Høyde - G-14

| Startnr | Navn                  | Klubb   |
|---------|-----------------------|---------|
| 92      | Andreas Wiesener Haga | IL Koll |
| 114     | Simen Fritsvold       | IL Koll |

## Startliste: Kule - G-14

| Startnr | Navn                  | Klubb   |
|---------|-----------------------|---------|
| 92      | Andreas Wiesener Haga | IL Koll |
| 114     | Simen Fritsvold       | IL Koll |

## Startliste: Lengde - G-14

| Startnr | Navn                  | Klubb   |
|---------|-----------------------|---------|
| 92      | Andreas Wiesener Haga | IL Koll |
| 114     | Simen Fritsvold       | IL Koll |

## Startliste: 100 m - G-15

| Startnr | Navn                    | Klubb                  |
|---------|-------------------------|------------------------|
| 2       | August Østbø Johansen   | Asker Sk. Friidrett    |
| 5       | Lukas Casey Øiseth      | Asker Sk. Friidrett    |
| 31      | Daniel Marrero Starberg | Bækkelagets SK         |
| 33      | Lauritz Larsen          | Bækkelagets SK         |
| 42      | Aiden Floyd Vincent     | Goruddalen Friidrettsk |

# Groruddalslekene

18.08.19 - 18.08.19

|     |                             |                         |
|-----|-----------------------------|-------------------------|
| 45  | André Cruz Da Silva         | Groruddalen Friidrettsk |
| 50  | Beemnet Abraham Teffera     | Groruddalen Friidrettsk |
| 72  | Nivethan Rajan              | Groruddalen Friidrettsk |
| 86  | Mohammad Hussain Akbar Sult | Grue IL                 |
| 150 | Oliver Tollefsen            | Moss IL                 |
| 215 | Sondre Audahl Vik           | Tyrving IL              |

## Startliste: 200 m - G-15

| Startnr | Navn                        | Klubb                   |
|---------|-----------------------------|-------------------------|
| 2       | August Østbø Johansen       | Asker Sk. Friidrett     |
| 5       | Lukas Casey Øiseth          | Asker Sk. Friidrett     |
| 8       | Aksel Moen-Kristiansen      | BUL, IL i               |
| 42      | Aiden Floyd Vincent         | Groruddalen Friidrettsk |
| 45      | André Cruz Da Silva         | Groruddalen Friidrettsk |
| 50      | Beemnet Abraham Teffera     | Groruddalen Friidrettsk |
| 72      | Nivethan Rajan              | Groruddalen Friidrettsk |
| 86      | Mohammad Hussain Akbar Sult | Grue IL                 |
| 150     | Oliver Tollefsen            | Moss IL                 |
| 209     | Kristian Brede Drabløs      | Tyrving IL              |
| 215     | Sondre Audahl Vik           | Tyrving IL              |

## Startliste: 300 m hekk - G-15

| Startnr | Navn           | Klubb                   |
|---------|----------------|-------------------------|
| 72      | Nivethan Rajan | Groruddalen Friidrettsk |

## Startliste: 800 m - G-15

| Startnr | Navn                          | Klubb                    |
|---------|-------------------------------|--------------------------|
| 211     | Marcus Sebastian Andersen Sv  | Tyrving IL               |
| 218     | Eirik Bjørk Halvorsen         | Ullensaker/Kisa IL Friid |
| 219     | Erlend Magnus Hombles         | Ullensaker/Kisa IL Friid |
| 221     | Henrik Schultze Toverød       | Ullensaker/Kisa IL Friid |
| 233     | Petter Andreas Schrøder Brenn | Vidar, Sportsklubben     |

## Startliste: Høyde - G-15

| Startnr | Navn                | Klubb                   |
|---------|---------------------|-------------------------|
| 45      | André Cruz Da Silva | Groruddalen Friidrettsk |

## Startliste: Kule - G-15

| Startnr | Navn                   | Klubb                   |
|---------|------------------------|-------------------------|
| 42      | Aiden Floyd Vincent    | Groruddalen Friidrettsk |
| 45      | André Cruz Da Silva    | Groruddalen Friidrettsk |
| 72      | Nivethan Rajan         | Groruddalen Friidrettsk |
| 171     | Bendik Sandvold-Ertsås | Ottestad Kast og Styrke |

## Startliste: Lengde - G-15

| Startnr | Navn                    | Klubb                   |
|---------|-------------------------|-------------------------|
| 42      | Aiden Floyd Vincent     | Groruddalen Friidrettsk |
| 50      | Beemnet Abraham Teffera | Groruddalen Friidrettsk |
| 72      | Nivethan Rajan          | Groruddalen Friidrettsk |
| 215     | Sondre Audahl Vik       | Tyrving IL              |

## Startliste: Spyd - G-15

| Startnr | Navn                | Klubb                   |
|---------|---------------------|-------------------------|
| 42      | Aiden Floyd Vincent | Groruddalen Friidrettsk |
| 72      | Nivethan Rajan      | Groruddalen Friidrettsk |

## Startliste: 100 m - G-16

| Startnr | Navn | Klubb |
|---------|------|-------|
|---------|------|-------|

|     |                                |                         |
|-----|--------------------------------|-------------------------|
| 17  | Nicolas Alexander Baranyi Erik | BUL, IL i               |
| 20  | Sander Werge Nilsen            | BUL, IL i               |
| 64  | Lemoriyan Matheswaran          | Groruddalen Friidrettsk |
| 87  | Fredrik Klakken Heggelund      | Hamar IL                |
| 179 | Max Seeberg                    | Romerike Friidrett      |

## Startliste: 200 m - G-16

| Startnr | Navn                           | Klubb                   |
|---------|--------------------------------|-------------------------|
| 17      | Nicolas Alexander Baranyi Erik | BUL, IL i               |
| 20      | Sander Werge Nilsen            | BUL, IL i               |
| 64      | Lemoriyan Matheswaran          | Groruddalen Friidrettsk |
| 87      | Fredrik Klakken Heggelund      | Hamar IL                |
| 179     | Max Seeberg                    | Romerike Friidrett      |
| 217     | Henrik Duncan                  | Tønsberg Friidrettsklub |

## Startliste: 300 m hekk - G-16

| Startnr | Navn                  | Klubb                   |
|---------|-----------------------|-------------------------|
| 34      | Mats William Marrot   | Bækkelagets SK          |
| 64      | Lemoriyan Matheswaran | Groruddalen Friidrettsk |

## Startliste: 800 m - G-16

| Startnr | Navn                      | Klubb                    |
|---------|---------------------------|--------------------------|
| 152     | Mads Gravråk Hjort-Larsen | Nesodden IF              |
| 156     | Sondre Martinsen          | Nesodden IF              |
| 220     | Halvor Løvli              | Ullensaker/Kisa IL Friid |
| 245     | Gustav Haavel Skarpen Moe | BUL, IL i                |

## Startliste: Høyde - G-16

| Startnr | Navn           | Klubb          |
|---------|----------------|----------------|
| 35      | Sondre Røkenes | Bækkelagets SK |
| 241     | Jørgen Bergh   | IL Koll        |
| 243     | Jørgen Bergh   | IL Koll        |

## Startliste: Lengde - G-16

| Startnr | Navn                  | Klubb                   |
|---------|-----------------------|-------------------------|
| 64      | Lemoriyan Matheswaran | Groruddalen Friidrettsk |
| 179     | Max Seeberg           | Romerike Friidrett      |
| 214     | Simen Gimnes          | Tyrving IL              |

## Startliste: 200 m - G-17

| Startnr | Navn                         | Klubb     |
|---------|------------------------------|-----------|
| 23      | Theodore Einar Fremstad-Wald | BUL, IL i |

## Startliste: Lengde - G-17

| Startnr | Navn                         | Klubb     |
|---------|------------------------------|-----------|
| 23      | Theodore Einar Fremstad-Wald | BUL, IL i |

## Startliste: 60 m - G-8

| Startnr | Navn                  | Klubb                   |
|---------|-----------------------|-------------------------|
| 32      | Jacob Landmark Sahlin | Bækkelagets SK          |
| 48      | Arun Rajan            | Groruddalen Friidrettsk |
| 70      | Mio Langaas Lageng    | Groruddalen Friidrettsk |
| 79      | Sivert Moen Aarø      | Groruddalen Friidrettsk |
| 113     | Sigve Skjærholt       | IL Koll                 |
| 121     | Jakob The Diep        | Lambertseter IF         |

# Groruddalslekene

18.08.19 - 18.08.19

## Startliste: Lengde - G-8

| Startnr | Navn                  | Klubb                  |
|---------|-----------------------|------------------------|
| 32      | Jacob Landmark Sahlin | Bækkelagets SK         |
| 48      | Arun Rajan            | Goruddalen Friidrettsk |
| 70      | Mio Langaas Lageng    | Goruddalen Friidrettsk |
| 79      | Sivert Moen Aarø      | Goruddalen Friidrettsk |
| 113     | Sigve Skjærholt       | IL Koll                |
| 121     | Jakob The Diep        | Lambertseter IF        |

## Startliste: Liten Ball - G-8

| Startnr | Navn                  | Klubb                  |
|---------|-----------------------|------------------------|
| 32      | Jacob Landmark Sahlin | Bækkelagets SK         |
| 48      | Arun Rajan            | Goruddalen Friidrettsk |
| 70      | Mio Langaas Lageng    | Goruddalen Friidrettsk |
| 79      | Sivert Moen Aarø      | Goruddalen Friidrettsk |
| 113     | Sigve Skjærholt       | IL Koll                |
| 121     | Jakob The Diep        | Lambertseter IF        |

## Startliste: 60 m - G-9

| Startnr | Navn                    | Klubb                   |
|---------|-------------------------|-------------------------|
| 37      | Chika Jonathan Okeke    | Bøler IF                |
| 51      | Brage Nordbach Husby    | Goruddalen Friidrettsk  |
| 59      | Jonathan Fossum-Ieess   | Goruddalen Friidrettsk  |
| 68      | Max Narvestad Bråthen   | Goruddalen Friidrettsk  |
| 73      | Nordbach Husby Sigurd   | Goruddalen Friidrettsk  |
| 83      | Vetle Lier              | Goruddalen Friidrettsk  |
| 110     | Mathias Bogen Nørjordet | IL Koll                 |
| 134     | Even Pettersen          | Lørenskog Friidrettslag |
| 238     | Trygve Gjøl Harstad     | IL Koll                 |

## Startliste: Lengde - G-9

| Startnr | Navn                    | Klubb                   |
|---------|-------------------------|-------------------------|
| 37      | Chika Jonathan Okeke    | Bøler IF                |
| 51      | Brage Nordbach Husby    | Goruddalen Friidrettsk  |
| 59      | Jonathan Fossum-Ieess   | Goruddalen Friidrettsk  |
| 68      | Max Narvestad Bråthen   | Goruddalen Friidrettsk  |
| 73      | Nordbach Husby Sigurd   | Goruddalen Friidrettsk  |
| 83      | Vetle Lier              | Goruddalen Friidrettsk  |
| 110     | Mathias Bogen Nørjordet | IL Koll                 |
| 134     | Even Pettersen          | Lørenskog Friidrettslag |
| 238     | Trygve Gjøl Harstad     | IL Koll                 |

## Startliste: Liten Ball - G-9

| Startnr | Navn                    | Klubb                   |
|---------|-------------------------|-------------------------|
| 51      | Brage Nordbach Husby    | Goruddalen Friidrettsk  |
| 59      | Jonathan Fossum-Ieess   | Goruddalen Friidrettsk  |
| 68      | Max Narvestad Bråthen   | Goruddalen Friidrettsk  |
| 73      | Nordbach Husby Sigurd   | Goruddalen Friidrettsk  |
| 83      | Vetle Lier              | Goruddalen Friidrettsk  |
| 110     | Mathias Bogen Nørjordet | IL Koll                 |
| 134     | Even Pettersen          | Lørenskog Friidrettslag |
| 238     | Trygve Gjøl Harstad     | IL Koll                 |

## Startliste: 0-Ikke valgt øvelse - Ikke valgt k

| Startnr | Navn                        | Klubb     |
|---------|-----------------------------|-----------|
| 24      | Tida Katrine Köller Sanyang | BUL, IL i |

## Startliste: 200 m - J-10

| Startnr | Navn                     | Klubb                   |
|---------|--------------------------|-------------------------|
| 71      | Morisha Roxan            | Goruddalen Friidrettsk  |
| 91      | Alma Auk-Emblem          | IL Koll                 |
| 107     | Maia Kulle Andreassen    | IL Koll                 |
| 108     | Maia Melgård             | IL Koll                 |
| 109     | Mathea Østmo Ekström     | IL Koll                 |
| 112     | Nora Syrrist             | IL Koll                 |
| 115     | Solveig Skjærholt        | IL Koll                 |
| 122     | Marie Temesgen Galla     | Lambertseter IF         |
| 143     | Vilma Johansen Helgheim  | Lørenskog Friidrettslag |
| 160     | Sofie Bjerva Johnskareng | Nittedal IL             |
| 194     | Eugenia Mack Løvda       | Tjälve, IK              |

## Startliste: 60 m - J-10

| Startnr | Navn                     | Klubb                  |
|---------|--------------------------|------------------------|
| 71      | Morisha Roxan            | Goruddalen Friidrettsk |
| 91      | Alma Auk-Emblem          | IL Koll                |
| 97      | Fride Engen Eliassen     | IL Koll                |
| 107     | Maia Kulle Andreassen    | IL Koll                |
| 108     | Maia Melgård             | IL Koll                |
| 109     | Mathea Østmo Ekström     | IL Koll                |
| 112     | Nora Syrrist             | IL Koll                |
| 122     | Marie Temesgen Galla     | Lambertseter IF        |
| 160     | Sofie Bjerva Johnskareng | Nittedal IL            |
| 194     | Eugenia Mack Løvda       | Tjälve, IK             |
| 230     | Lotte Koubova Tangen     | Vidar, Sportsklubben   |

## Startliste: 600 m - J-10

| Startnr | Navn                            | Klubb                   |
|---------|---------------------------------|-------------------------|
| 71      | Morisha Roxan                   | Goruddalen Friidrettsk  |
| 97      | Fride Engen Eliassen            | IL Koll                 |
| 107     | Maia Kulle Andreassen           | IL Koll                 |
| 108     | Maia Melgård                    | IL Koll                 |
| 112     | Nora Syrrist                    | IL Koll                 |
| 115     | Solveig Skjærholt               | IL Koll                 |
| 143     | Vilma Johansen Helgheim         | Lørenskog Friidrettslag |
| 160     | Sofie Bjerva Johnskareng        | Nittedal IL             |
| 251     | Natalie Issabelle Loftesnes-Aas | Kolbotn IL              |

## Startliste: Lengde - J-10

| Startnr | Navn                     | Klubb                   |
|---------|--------------------------|-------------------------|
| 71      | Morisha Roxan            | Goruddalen Friidrettsk  |
| 91      | Alma Auk-Emblem          | IL Koll                 |
| 97      | Fride Engen Eliassen     | IL Koll                 |
| 107     | Maia Kulle Andreassen    | IL Koll                 |
| 108     | Maia Melgård             | IL Koll                 |
| 109     | Mathea Østmo Ekström     | IL Koll                 |
| 112     | Nora Syrrist             | IL Koll                 |
| 115     | Solveig Skjærholt        | IL Koll                 |
| 122     | Marie Temesgen Galla     | Lambertseter IF         |
| 143     | Vilma Johansen Helgheim  | Lørenskog Friidrettslag |
| 160     | Sofie Bjerva Johnskareng | Nittedal IL             |

## Startliste: Liten Ball - J-10

| Startnr | Navn                  | Klubb                  |
|---------|-----------------------|------------------------|
| 71      | Morisha Roxan         | Goruddalen Friidrettsk |
| 97      | Fride Engen Eliassen  | IL Koll                |
| 107     | Maia Kulle Andreassen | IL Koll                |

# Groruddalslekene

18.08.19 - 18.08.19

|     |                      |         |
|-----|----------------------|---------|
| 109 | Mathea Østmo Ekström | IL Koll |
| 112 | Nora Syrrist         | IL Koll |
| 115 | Solveig Skjærholt    | IL Koll |

## Startliste: 200 m - J-11

| Startnr | Navn                        | Klubb                   |
|---------|-----------------------------|-------------------------|
| 61      | Kine Fatou Barrow           | Groruddalen Friidrettsk |
| 89      | Sienna Fosstenløyen Dankwor | Heming, IL              |
| 145     | Zahra Batool Saqib          | Lørenskog Friidrettslag |
| 154     | Mia Minge Johannesen        | Nesodden IF             |

## Startliste: 60 m - J-11

| Startnr | Navn                 | Klubb                   |
|---------|----------------------|-------------------------|
| 61      | Kine Fatou Barrow    | Groruddalen Friidrettsk |
| 141     | Torborg Amalie Hegna | Lørenskog Friidrettslag |
| 154     | Mia Minge Johannesen | Nesodden IF             |
| 252     | Nicoline Stokke      | Ezinne Athletics        |
| 259     | June Bianca Lien     | Ezinne Athletics        |
| 260     | alketa Bajrmi        | Ezinne Athletics        |
| 261     | Marthe Totlandsdal   | Ezinne Athletics        |
| 262     | Sibile Cesuinaite    | Ezinne Athletics        |
| 264     | Susanne Beate        | Ezinne Athletics        |

## Startliste: 60 m hekk - J-11

| Startnr | Navn             | Klubb                   |
|---------|------------------|-------------------------|
| 67      | Mathea Moen Aarø | Groruddalen Friidrettsk |

## Startliste: 600 m - J-11

| Startnr | Navn                 | Klubb                   |
|---------|----------------------|-------------------------|
| 67      | Mathea Moen Aarø     | Groruddalen Friidrettsk |
| 141     | Torborg Amalie Hegna | Lørenskog Friidrettslag |
| 154     | Mia Minge Johannesen | Nesodden IF             |

## Startliste: Høyde - J-11

| Startnr | Navn               | Klubb                   |
|---------|--------------------|-------------------------|
| 67      | Mathea Moen Aarø   | Groruddalen Friidrettsk |
| 112     | Nora Syrrist       | IL Koll                 |
| 205     | Hanna Fiva Øiestad | Tyrving IL              |

## Startliste: Kule - J-11

| Startnr | Navn               | Klubb                   |
|---------|--------------------|-------------------------|
| 61      | Kine Fatou Barrow  | Groruddalen Friidrettsk |
| 67      | Mathea Moen Aarø   | Groruddalen Friidrettsk |
| 205     | Hanna Fiva Øiestad | Tyrving IL              |

## Startliste: Lengde - J-11

| Startnr | Navn                     | Klubb                   |
|---------|--------------------------|-------------------------|
| 61      | Kine Fatou Barrow        | Groruddalen Friidrettsk |
| 67      | Mathea Moen Aarø         | Groruddalen Friidrettsk |
| 137     | Maren Sofie Ingebrigtsen | Lørenskog Friidrettslag |
| 141     | Torborg Amalie Hegna     | Lørenskog Friidrettslag |
| 205     | Hanna Fiva Øiestad       | Tyrving IL              |

## Startliste: Spyd - J-11

| Startnr | Navn             | Klubb                   |
|---------|------------------|-------------------------|
| 67      | Mathea Moen Aarø | Groruddalen Friidrettsk |

## Startliste: 200 m - J-12

| Startnr | Navn                         | Klubb                    |
|---------|------------------------------|--------------------------|
| 1       | Amelia Borgen-Forberg        | Asker Sk. Friidrett      |
| 3       | Emilie Borgen-Forberg        | Asker Sk. Friidrett      |
| 4       | Helle Vesterkjær Gulbrandsen | Asker Sk. Friidrett      |
| 6       | Susanne Tveit Amundsen       | Asker Sk. Friidrett      |
| 12      | Aurora Kristiansen Langbakk  | BUL, IL i                |
| 40      | Abisha Thiruchelvam          | Groruddalen Friidrettsk  |
| 46      | Anjana Rajagopal             | Groruddalen Friidrettsk  |
| 117     | Kaja Ekrheim Haugen          | Jardar IL                |
| 125     | Ruth Bone Temesgen Galla     | Lambertseter IF          |
| 174     | Eilen Maldal                 | Romerike Friidrett       |
| 175     | Fride Skurdal Stave Botnen   | Romerike Friidrett       |
| 226     | Sara Isabella Bertheussen    | Ullensaker/Kisa IL Friid |
| 229     | Laura Koubova Tangen         | Vidar, Sportsklubben     |
| 240     | Lilje Lopes Patey            | BUL, IL i                |

## Startliste: 60 m - J-12

| Startnr | Navn                         | Klubb                    |
|---------|------------------------------|--------------------------|
| 1       | Amelia Borgen-Forberg        | Asker Sk. Friidrett      |
| 3       | Emilie Borgen-Forberg        | Asker Sk. Friidrett      |
| 4       | Helle Vesterkjær Gulbrandsen | Asker Sk. Friidrett      |
| 6       | Susanne Tveit Amundsen       | Asker Sk. Friidrett      |
| 12      | Aurora Kristiansen Langbakk  | BUL, IL i                |
| 40      | Abisha Thiruchelvam          | Groruddalen Friidrettsk  |
| 46      | Anjana Rajagopal             | Groruddalen Friidrettsk  |
| 99      | Ida Charlotte Blegen         | IL Koll                  |
| 125     | Ruth Bone Temesgen Galla     | Lambertseter IF          |
| 172     | Frida Rimstad                | Raumnes & Årnes IL       |
| 174     | Eilen Maldal                 | Romerike Friidrett       |
| 175     | Fride Skurdal Stave Botnen   | Romerike Friidrett       |
| 226     | Sara Isabella Bertheussen    | Ullensaker/Kisa IL Friid |
| 229     | Laura Koubova Tangen         | Vidar, Sportsklubben     |
| 240     | Lilje Lopes Patey            | BUL, IL i                |
| 255     | Abiele Ness                  | Ezinne Athletics         |
| 256     | Sofie Feddersen              | Ezinne Athletics         |
| 257     | Nadine Obini                 | Bøler IF                 |
| 258     | Live Hauge                   | Ezinne Athletics         |
| 263     | Demi                         | Ezinne Athletics         |

## Startliste: 60 m hekk - J-12

| Startnr | Navn                | Klubb                   |
|---------|---------------------|-------------------------|
| 40      | Abisha Thiruchelvam | Groruddalen Friidrettsk |

## Startliste: 600 m - J-12

| Startnr | Navn                        | Klubb               |
|---------|-----------------------------|---------------------|
| 1       | Amelia Borgen-Forberg       | Asker Sk. Friidrett |
| 3       | Emilie Borgen-Forberg       | Asker Sk. Friidrett |
| 6       | Susanne Tveit Amundsen      | Asker Sk. Friidrett |
| 12      | Aurora Kristiansen Langbakk | BUL, IL i           |
| 99      | Ida Charlotte Blegen        | IL Koll             |
| 117     | Kaja Ekrheim Haugen         | Jardar IL           |
| 174     | Eilen Maldal                | Romerike Friidrett  |

## Startliste: Høyde - J-12

| Startnr | Navn                 | Klubb              |
|---------|----------------------|--------------------|
| 105     | Liv Kulle Andreassen | IL Koll            |
| 172     | Frida Rimstad        | Raumnes & Årnes IL |

## Startliste: Kule - J-12

| Startnr | Navn                         | Klubb                    |
|---------|------------------------------|--------------------------|
| 4       | Helle Vesterkjær Gulbrandsen | Asker Sk. Friidrett      |
| 6       | Susanne Tveit Amundsen       | Asker Sk. Friidrett      |
| 40      | Abisha Thiruchelvam          | Goruddalen Friidrettsk   |
| 46      | Anjana Rajagopal             | Goruddalen Friidrettsk   |
| 58      | Jesina Rajan                 | Goruddalen Friidrettsk   |
| 105     | Liv Kulle Andreassen         | IL Koll                  |
| 172     | Frida Rimstad                | Raumnes & Årnes IL       |
| 175     | Fride Skurdal Stave Botnen   | Romerike Friidrett       |
| 226     | Sara Isabella Bertheussen    | Ullensaker/Kisa IL Friid |

## Startliste: Lengde - J-12

| Startnr | Navn                         | Klubb                    |
|---------|------------------------------|--------------------------|
| 1       | Amelia Borgen-Forberg        | Asker Sk. Friidrett      |
| 4       | Helle Vesterkjær Gulbrandsen | Asker Sk. Friidrett      |
| 6       | Susanne Tveit Amundsen       | Asker Sk. Friidrett      |
| 12      | Aurora Kristiansen Langbakk  | BUL, IL i                |
| 40      | Abisha Thiruchelvam          | Goruddalen Friidrettsk   |
| 46      | Anjana Rajagopal             | Goruddalen Friidrettsk   |
| 105     | Liv Kulle Andreassen         | IL Koll                  |
| 125     | Ruth Bone Temesgen Galla     | Lambertseter IF          |
| 172     | Frida Rimstad                | Raumnes & Årnes IL       |
| 174     | Eilen Maldal                 | Romerike Friidrett       |
| 175     | Fride Skurdal Stave Botnen   | Romerike Friidrett       |
| 226     | Sara Isabella Bertheussen    | Ullensaker/Kisa IL Friid |
| 240     | Lilje Lopes Patey            | BUL, IL i                |

## Startliste: Spyd - J-12

| Startnr | Navn                         | Klubb                  |
|---------|------------------------------|------------------------|
| 1       | Amelia Borgen-Forberg        | Asker Sk. Friidrett    |
| 4       | Helle Vesterkjær Gulbrandsen | Asker Sk. Friidrett    |
| 6       | Susanne Tveit Amundsen       | Asker Sk. Friidrett    |
| 46      | Anjana Rajagopal             | Goruddalen Friidrettsk |
| 58      | Jesina Rajan                 | Goruddalen Friidrettsk |

## Startliste: 200 m - J-13

| Startnr | Navn                        | Klubb                  |
|---------|-----------------------------|------------------------|
| 30      | Camilla Galarde Arma Hellum | Bækkelagets SK         |
| 57      | Isabella Temesghen          | Goruddalen Friidrettsk |

## Startliste: 60 m - J-13

| Startnr | Navn                        | Klubb                    |
|---------|-----------------------------|--------------------------|
| 30      | Camilla Galarde Arma Hellum | Bækkelagets SK           |
| 57      | Isabella Temesghen          | Goruddalen Friidrettsk   |
| 118     | Mirian Gjertsen Barkbu      | Jardar IL                |
| 129     | Ane Steine Randen           | Lørenskog Friidrettslag  |
| 223     | Mari Steen Myrvang          | Ullensaker/Kisa IL Friid |

## Startliste: 60 m hekk - J-13

| Startnr | Navn                   | Klubb     |
|---------|------------------------|-----------|
| 118     | Mirian Gjertsen Barkbu | Jardar IL |

## Startliste: 600 m - J-13

| Startnr | Navn           | Klubb                |
|---------|----------------|----------------------|
| 168     | Malin Høntorp  | Oppegård IL          |
| 228     | Ingrid Solheim | Vidar, Sportsklubben |

## Startliste: Høyde - J-13

| Startnr | Navn                   | Klubb                    |
|---------|------------------------|--------------------------|
| 118     | Mirian Gjertsen Barkbu | Jardar IL                |
| 131     | Booni Belay Geleta     | Lørenskog Friidrettslag  |
| 223     | Mari Steen Myrvang     | Ullensaker/Kisa IL Friid |

## Startliste: Kule - J-13

| Startnr | Navn                        | Klubb                  |
|---------|-----------------------------|------------------------|
| 30      | Camilla Galarde Arma Hellum | Bækkelagets SK         |
| 57      | Isabella Temesghen          | Goruddalen Friidrettsk |

## Startliste: Lengde - J-13

| Startnr | Navn                   | Klubb                   |
|---------|------------------------|-------------------------|
| 57      | Isabella Temesghen     | Goruddalen Friidrettsk  |
| 118     | Mirian Gjertsen Barkbu | Jardar IL               |
| 131     | Booni Belay Geleta     | Lørenskog Friidrettslag |

## Startliste: Spyd - J-13

| Startnr | Navn                        | Klubb                  |
|---------|-----------------------------|------------------------|
| 30      | Camilla Galarde Arma Hellum | Bækkelagets SK         |
| 57      | Isabella Temesghen          | Goruddalen Friidrettsk |

## Startliste: 200 m - J-14

| Startnr | Navn                         | Klubb                   |
|---------|------------------------------|-------------------------|
| 39      | Thale Wenger Svenningsen     | FIK Orion               |
| 44      | Ana Victoria Narciso Ramirez | Goruddalen Friidrettsk  |
| 49      | Aswina Vasan                 | Goruddalen Friidrettsk  |
| 62      | Kiya Mamo Gemechu            | Goruddalen Friidrettsk  |
| 84      | Visali Surendiran            | Goruddalen Friidrettsk  |
| 119     | Thea Eek-Floten              | Jardar IL               |
| 136     | Julie Andrine Stang          | Lørenskog Friidrettslag |
| 142     | Tuva Salvesen Marcussen      | Lørenskog Friidrettslag |
| 176     | Helene Sofie Elvik           | Romerike Friidrett      |
| 198     | Aislin Féliot                | Tyrving IL              |
| 202     | Camilla Dahl Kristiansen     | Tyrving IL              |
| 231     | Mia Prøsch Johnsen           | Vidar, Sportsklubben    |

## Startliste: 60 m - J-14

| Startnr | Navn                         | Klubb                   |
|---------|------------------------------|-------------------------|
| 44      | Ana Victoria Narciso Ramirez | Goruddalen Friidrettsk  |
| 49      | Aswina Vasan                 | Goruddalen Friidrettsk  |
| 62      | Kiya Mamo Gemechu            | Goruddalen Friidrettsk  |
| 84      | Visali Surendiran            | Goruddalen Friidrettsk  |
| 103     | Kristin Emilie Holck Storås  | IL Koll                 |
| 119     | Thea Eek-Floten              | Jardar IL               |
| 136     | Julie Andrine Stang          | Lørenskog Friidrettslag |
| 142     | Tuva Salvesen Marcussen      | Lørenskog Friidrettslag |
| 184     | Sunniva Elise Sæterdalen     | Romerike Friidrett      |
| 202     | Camilla Dahl Kristiansen     | Tyrving IL              |
| 231     | Mia Prøsch Johnsen           | Vidar, Sportsklubben    |

## Startliste: 60 m hekk - J-14

| Startnr | Navn                            | Klubb                   |
|---------|---------------------------------|-------------------------|
| 116     | Telma Björk Rostoft Kristjansso | IL Koll                 |
| 119     | Thea Eek-Floten                 | Jardar IL               |
| 142     | Tuva Salvesen Marcussen         | Lørenskog Friidrettslag |

# Groruddalslekene

18.08.19 - 18.08.19

## Startliste: 600 m - J-14

| Startnr | Navn                            | Klubb                    |
|---------|---------------------------------|--------------------------|
| 26      | Tora Grieg-Cappelen             | BUL, IL i                |
| 116     | Telma Björk Rostoft Kristjansso | IL Koll                  |
| 142     | Tuva Salvesen Marcussen         | Lørenskog Friidrettslag  |
| 157     | Ida Madeleine Fuglset           | Nittedal IL              |
| 176     | Helene Sofie Elvik              | Romerike Friidrett       |
| 224     | Mathea Edle Rundgren Olsen      | Ullensaker/Kisa IL Friid |

## Startliste: Høyde - J-14

| Startnr | Navn                            | Klubb     |
|---------|---------------------------------|-----------|
| 26      | Tora Grieg-Cappelen             | BUL, IL i |
| 39      | Thale Wenger Svenningsen        | FIK Orion |
| 116     | Telma Björk Rostoft Kristjansso | IL Koll   |

## Startliste: Kule - J-14

| Startnr | Navn                         | Klubb                   |
|---------|------------------------------|-------------------------|
| 44      | Ana Victoria Narciso Ramirez | Groruddalen Friidrettsk |
| 49      | Aswina Vasan                 | Groruddalen Friidrettsk |
| 62      | Kiya Mamo Gemechu            | Groruddalen Friidrettsk |
| 84      | Visali Surendiran            | Groruddalen Friidrettsk |

## Startliste: Lengde - J-14

| Startnr | Navn                         | Klubb                   |
|---------|------------------------------|-------------------------|
| 44      | Ana Victoria Narciso Ramirez | Groruddalen Friidrettsk |
| 49      | Aswina Vasan                 | Groruddalen Friidrettsk |
| 62      | Kiya Mamo Gemechu            | Groruddalen Friidrettsk |
| 84      | Visali Surendiran            | Groruddalen Friidrettsk |
| 136     | Julie Andrine Stang          | Lørenskog Friidrettslag |
| 198     | Aislin Féliot                | Tyrving IL              |

## Startliste: Spyd - J-14

| Startnr | Navn                     | Klubb                   |
|---------|--------------------------|-------------------------|
| 84      | Visali Surendiran        | Groruddalen Friidrettsk |
| 184     | Sunniva Elise Sæterdalen | Romerike Friidrett      |

## Startliste: 100 m - J-15

| Startnr | Navn                   | Klubb                   |
|---------|------------------------|-------------------------|
| 29      | Amalie Lerøen Kallevik | Bækkelagets SK          |
| 54      | Elilnila Chelliah      | Groruddalen Friidrettsk |
| 76      | Saveetha Satkunanathan | Groruddalen Friidrettsk |
| 77      | Shvappnika Siva        | Groruddalen Friidrettsk |
| 80      | Theebika Kulendran     | Groruddalen Friidrettsk |
| 101     | Isabella Alida Indrebø | IL Koll                 |
| 180     | Oda Linnea Ng          | Romerike Friidrett      |
| 181     | Oda Schatvet           | Romerike Friidrett      |
| 212     | Mille Baastad Berg     | Tyrving IL              |

## Startliste: 200 m - J-15

| Startnr | Navn                      | Klubb                   |
|---------|---------------------------|-------------------------|
| 28      | Wiktorina Leokadia Sochal | BUL, IL i               |
| 29      | Amalie Lerøen Kallevik    | Bækkelagets SK          |
| 38      | Hermine Hansen            | FIK Orion               |
| 54      | Elilnila Chelliah         | Groruddalen Friidrettsk |
| 76      | Saveetha Satkunanathan    | Groruddalen Friidrettsk |
| 77      | Shvappnika Siva           | Groruddalen Friidrettsk |
| 80      | Theebika Kulendran        | Groruddalen Friidrettsk |

|     |                        |                    |
|-----|------------------------|--------------------|
| 101 | Isabella Alida Indrebø | IL Koll            |
| 180 | Oda Linnea Ng          | Romerike Friidrett |
| 181 | Oda Schatvet           | Romerike Friidrett |
| 208 | Kaja Carlsen-Brown     | Tyrving IL         |

## Startliste: 300 m hekk - J-15

| Startnr | Navn                            | Klubb                   |
|---------|---------------------------------|-------------------------|
| 76      | Saveetha Satkunanathan          | Groruddalen Friidrettsk |
| 116     | Telma Björk Rostoft Kristjansso | IL Koll                 |

## Startliste: 800 m - J-15

| Startnr | Navn                  | Klubb       |
|---------|-----------------------|-------------|
| 13      | Cathrine Grønbech     | BUL, IL i   |
| 26      | Tora Grieg-Cappelen   | BUL, IL i   |
| 166     | Hedda Høntorp         | Oppegård IL |
| 207     | Helene Ekrheim Haugen | Tyrving IL  |
| 212     | Mille Baastad Berg    | Tyrving IL  |

## Startliste: Høyde - J-15

| Startnr | Navn                     | Klubb              |
|---------|--------------------------|--------------------|
| 100     | Ingrid Hamsund           | IL Koll            |
| 177     | Kjersti Nicoline Lilleby | Romerike Friidrett |
| 181     | Oda Schatvet             | Romerike Friidrett |
| 206     | Hedvig Kallåk            | Tyrving IL         |

## Startliste: Kule - J-15

| Startnr | Navn                   | Klubb                   |
|---------|------------------------|-------------------------|
| 54      | Elilnila Chelliah      | Groruddalen Friidrettsk |
| 76      | Saveetha Satkunanathan | Groruddalen Friidrettsk |
| 77      | Shvappnika Siva        | Groruddalen Friidrettsk |
| 80      | Theebika Kulendran     | Groruddalen Friidrettsk |

## Startliste: Lengde - J-15

| Startnr | Navn                     | Klubb                   |
|---------|--------------------------|-------------------------|
| 29      | Amalie Lerøen Kallevik   | Bækkelagets SK          |
| 38      | Hermine Hansen           | FIK Orion               |
| 54      | Elilnila Chelliah        | Groruddalen Friidrettsk |
| 76      | Saveetha Satkunanathan   | Groruddalen Friidrettsk |
| 77      | Shvappnika Siva          | Groruddalen Friidrettsk |
| 80      | Theebika Kulendran       | Groruddalen Friidrettsk |
| 100     | Ingrid Hamsund           | IL Koll                 |
| 101     | Isabella Alida Indrebø   | IL Koll                 |
| 177     | Kjersti Nicoline Lilleby | Romerike Friidrett      |
| 180     | Oda Linnea Ng            | Romerike Friidrett      |
| 181     | Oda Schatvet             | Romerike Friidrett      |
| 208     | Kaja Carlsen-Brown       | Tyrving IL              |
| 249     | Eirin Aae Skotheim       | IL Koll                 |

## Startliste: Spyd - J-15

| Startnr | Navn                   | Klubb                   |
|---------|------------------------|-------------------------|
| 76      | Saveetha Satkunanathan | Groruddalen Friidrettsk |

## Startliste: 100 m - J-16

| Startnr | Navn                   | Klubb                   |
|---------|------------------------|-------------------------|
| 43      | Akshayah Vijai         | Groruddalen Friidrettsk |
| 69      | Mina de Paoli Williams | Groruddalen Friidrettsk |



## Startliste: 200 m - J-16

| Startnr | Navn                    | Klubb                    |
|---------|-------------------------|--------------------------|
| 43      | Akshayah Vijai          | Goruddalen Friidrettsk   |
| 69      | Mina de Paoli Williams  | Goruddalen Friidrettsk   |
| 227     | Solveig Emilie Johansen | Ullensaker/Kisa IL Friid |

## Startliste: 300 m hekk - J-16

| Startnr | Navn                 | Klubb           |
|---------|----------------------|-----------------|
| 93      | Anna Mathilde Blegen | IL Koll         |
| 120     | Emma Sophie Gjerland | Lambertseter IF |

## Startliste: 800 m - J-16

| Startnr | Navn                      | Klubb                    |
|---------|---------------------------|--------------------------|
| 162     | Vilde Martinsen           | Nittedal IL              |
| 201     | Bertine Haneberg          | Tyrving IL               |
| 225     | Mia Jenny Nygaard Østreng | Ullensaker/Kisa IL Friid |

## Startliste: Kule - J-16

| Startnr | Navn                   | Klubb                  |
|---------|------------------------|------------------------|
| 43      | Akshayah Vijai         | Goruddalen Friidrettsk |
| 69      | Mina de Paoli Williams | Goruddalen Friidrettsk |

## Startliste: Lengde - J-16

| Startnr | Navn                   | Klubb                  |
|---------|------------------------|------------------------|
| 43      | Akshayah Vijai         | Goruddalen Friidrettsk |
| 69      | Mina de Paoli Williams | Goruddalen Friidrettsk |

## Startliste: 100 m - J-17

| Startnr | Navn               | Klubb                  |
|---------|--------------------|------------------------|
| 56      | Gaaviga Sureskaran | Goruddalen Friidrettsk |
| 81      | Thulasi Surendiran | Goruddalen Friidrettsk |

## Startliste: 200 m - J-17

| Startnr | Navn                    | Klubb                  |
|---------|-------------------------|------------------------|
| 21      | Solveig Bustgård Gran   | BUL, IL i              |
| 56      | Gaaviga Sureskaran      | Goruddalen Friidrettsk |
| 81      | Thulasi Surendiran      | Goruddalen Friidrettsk |
| 199     | Amelia Elzbieta Mysiara | Tyrving IL             |

## Startliste: 300 m hekk - J-17

| Startnr | Navn                    | Klubb      |
|---------|-------------------------|------------|
| 199     | Amelia Elzbieta Mysiara | Tyrving IL |

## Startliste: 800 m - J-17

| Startnr | Navn                   | Klubb              |
|---------|------------------------|--------------------|
| 163     | Hannah Solheim Lintorp | Nordre Eidsvoll IL |

## Startliste: Kule - J-17

| Startnr | Navn               | Klubb                  |
|---------|--------------------|------------------------|
| 81      | Thulasi Surendiran | Goruddalen Friidrettsk |

## Startliste: Lengde - J-17

| Startnr | Navn               | Klubb                  |
|---------|--------------------|------------------------|
| 56      | Gaaviga Sureskaran | Goruddalen Friidrettsk |
| 81      | Thulasi Surendiran | Goruddalen Friidrettsk |

## Startliste: Spyd - J-17

| Startnr | Navn               | Klubb                  |
|---------|--------------------|------------------------|
| 81      | Thulasi Surendiran | Goruddalen Friidrettsk |

## Startliste: 60 m - J-8

| Startnr | Navn                          | Klubb                  |
|---------|-------------------------------|------------------------|
| 88      | Savanna Elise Fosstenløyken D | Heming, IL             |
| 95      | Erika Engen Eliassen          | IL Koll                |
| 151     | Emma Minge Johannesen         | Nesodden IF            |
| 155     | Milla Minge Johannesen        | Nesodden IF            |
| 250     | Maroua Ghanem                 | Goruddalen Friidrettsk |
| 265     | Emem Abasi Etokebe            | Ezinne Athletics       |
| 266     | Hidaya Sabila                 | Ezinne Athletics       |
| 267     | Kayla Obini                   | Ezinne Athletics       |

## Startliste: Lengde - J-8

| Startnr | Navn                          | Klubb                  |
|---------|-------------------------------|------------------------|
| 88      | Savanna Elise Fosstenløyken D | Heming, IL             |
| 95      | Erika Engen Eliassen          | IL Koll                |
| 151     | Emma Minge Johannesen         | Nesodden IF            |
| 155     | Milla Minge Johannesen        | Nesodden IF            |
| 250     | Maroua Ghanem                 | Goruddalen Friidrettsk |

## Startliste: Liten Ball - J-8

| Startnr | Navn                          | Klubb                  |
|---------|-------------------------------|------------------------|
| 88      | Savanna Elise Fosstenløyken D | Heming, IL             |
| 151     | Emma Minge Johannesen         | Nesodden IF            |
| 155     | Milla Minge Johannesen        | Nesodden IF            |
| 250     | Maroua Ghanem                 | Goruddalen Friidrettsk |

## Startliste: 60 m - J-9

| Startnr | Navn                            | Klubb                  |
|---------|---------------------------------|------------------------|
| 66      | Mary Angelina Matheswaran       | Goruddalen Friidrettsk |
| 159     | Sigrid Jacobsen Hunstad         | Nittedal IL            |
| 189     | Shahitya Senthilnathan          | Tamilsk barn og ungdom |
| 190     | Aaratrika Anand                 | Tamilsk barn og ungdom |
| 247     | Mille Munkejord                 | Høybråten og Stovner I |
| 251     | Natalie Issabelle Loftesnes-Aas | Kolbotn IL             |

## Startliste: Lengde - J-9

| Startnr | Navn                            | Klubb                  |
|---------|---------------------------------|------------------------|
| 66      | Mary Angelina Matheswaran       | Goruddalen Friidrettsk |
| 159     | Sigrid Jacobsen Hunstad         | Nittedal IL            |
| 189     | Shahitya Senthilnathan          | Tamilsk barn og ungdom |
| 190     | Aaratrika Anand                 | Tamilsk barn og ungdom |
| 251     | Natalie Issabelle Loftesnes-Aas | Kolbotn IL             |

## Startliste: Liten Ball - J-9

| Startnr | Navn                            | Klubb                  |
|---------|---------------------------------|------------------------|
| 66      | Mary Angelina Matheswaran       | Goruddalen Friidrettsk |
| 159     | Sigrid Jacobsen Hunstad         | Nittedal IL            |
| 189     | Shahitya Senthilnathan          | Tamilsk barn og ungdom |
| 190     | Aaratrika Anand                 | Tamilsk barn og ungdom |
| 251     | Natalie Issabelle Loftesnes-Aas | Kolbotn IL             |

# Groruddalslekene

18.08.19 - 18.08.19

## Startliste: 100 m - KS

| Startnr | Navn             | Klubb     |
|---------|------------------|-----------|
| 27      | Udoka Chile Madu | BUL, IL i |

## Startliste: 200 m - KS

| Startnr | Navn                     | Klubb     |
|---------|--------------------------|-----------|
| 237     | Elizabeth Pettersen Turk | BUL, IL i |

## Startliste: 400 m - KS

| Startnr | Navn                        | Klubb                   |
|---------|-----------------------------|-------------------------|
| 11      | Anna Bakken Worpvik         | BUL, IL i               |
| 69      | Mina de Paoli Williams      | Groruddalen Friidrettsk |
| 170     | Lisa de Ruiter              | Oslostudentenes IK      |
| 195     | Marie Fiedler Amlien        | Tjalve, IK              |
| 200     | Anna Linnea Malmquist Gatem | Tyrving IL              |
| 207     | Helene Ekrheim Haugen       | Tyrving IL              |
| 234     | Summer Thalya Steinsrud     | Vidar, Sportsklubben    |
| 253     | Linnea Gateman              | Tyrving IL              |

## Startliste: Kule - KS

| Startnr | Navn                 | Klubb        |
|---------|----------------------|--------------|
| 153     | Marianne Rabbe Husby | Nesodden IF  |
| 188     | Marit Jørgenrud      | Spydeberg IL |

## Startliste: Lengde - KS

| Startnr | Navn                   | Klubb     |
|---------|------------------------|-----------|
| 14      | Julie Margrete Gaustad | BUL, IL i |

## Startliste: 100 m - MS

| Startnr | Navn                    | Klubb                    |
|---------|-------------------------|--------------------------|
| 9       | Anders Nikolai Bovolden | BUL, IL i                |
| 10      | Andreas Askim Vatne     | BUL, IL i                |
| 18      | Rolv Kristian Heitmann  | BUL, IL i                |
| 19      | Rune Bråten Liholt      | BUL, IL i                |
| 63      | Lakshihan Matheswaran   | Groruddalen Friidrettsk  |
| 127     | Tormod Hjortnæs Larsen  | Lillehammer IF           |
| 146     | Paul-Louis O'Rock       | Moelven IL               |
| 178     | Mathias Hille Arnesen   | Romerike Friidrett       |
| 183     | Simen Nordheim Berg     | Romerike Friidrett       |
| 185     | Imran Mahmood           | Sandnes IL               |
| 196     | Marius Bull Hjeltnes    | Tjalve, IK               |
| 197     | Vegard Lie              | Tjalve, IK               |
| 204     | David Kumwenda          | Tyrving IL               |
| 213     | Samuel Gyedu            | Tyrving IL               |
| 242     | Johan Glenderød Tovari  | Ullensaker/Kisa IL Friid |
| 244     | jørngen Kashagen        | Moelven IL               |
| 248     | Riquelvis Santiago      | BUL, IL i                |

## Startliste: 200 m - MS

| Startnr | Navn                    | Klubb                   |
|---------|-------------------------|-------------------------|
| 9       | Anders Nikolai Bovolden | BUL, IL i               |
| 63      | Lakshihan Matheswaran   | Groruddalen Friidrettsk |
| 127     | Tormod Hjortnæs Larsen  | Lillehammer IF          |
| 183     | Simen Nordheim Berg     | Romerike Friidrett      |
| 185     | Imran Mahmood           | Sandnes IL              |
| 204     | David Kumwenda          | Tyrving IL              |
| 235     | Per Ellef Ryen Aalerud  | Ås IL                   |

|     |                    |            |
|-----|--------------------|------------|
| 244 | jørngen Kashagen   | Moelven IL |
| 248 | Riquelvis Santiago | BUL, IL i  |

## Startliste: 400 m - MS

| Startnr | Navn                      | Klubb                   |
|---------|---------------------------|-------------------------|
| 8       | Aksel Moen-Kristiansen    | BUL, IL i               |
| 10      | Andreas Askim Vatne       | BUL, IL i               |
| 18      | Rolv Kristian Heitmann    | BUL, IL i               |
| 19      | Rune Bråten Liholt        | BUL, IL i               |
| 22      | Stephan Skogheim Kyeremeh | BUL, IL i               |
| 25      | Tobias Grønstad           | BUL, IL i               |
| 45      | André Cruz Da Silva       | Groruddalen Friidrettsk |
| 63      | Lakshihan Matheswaran     | Groruddalen Friidrettsk |
| 72      | Nivethan Rajan            | Groruddalen Friidrettsk |
| 146     | Paul-Louis O'Rock         | Moelven IL              |
| 185     | Imran Mahmood             | Sandnes IL              |
| 210     | Leonhard Åserud Spidsø    | Tyrving IL              |

## Startliste: 800 m - MS

| Startnr | Navn                      | Klubb      |
|---------|---------------------------|------------|
| 7       | Tommy Jacobsen            | Askim IF   |
| 191     | Abdirahim Abdullahi Dahir | Tjalve, IK |
| 192     | Abdullahi Hassan Ali      | Tjalve, IK |
| 246     | Maroua                    | BUL, IL i  |

## Startliste: Lengde - MS

| Startnr | Navn                  | Klubb                   |
|---------|-----------------------|-------------------------|
| 63      | Lakshihan Matheswaran | Groruddalen Friidrettsk |
| 185     | Imran Mahmood         | Sandnes IL              |

## Startliste: Spyd - MS

| Startnr | Navn                | Klubb          |
|---------|---------------------|----------------|
| 34      | Mats William Marrot | Bækkelagets SK |