



GRORUDDALEN FRIIDRETT UNGDOMSGRUPPA

Tidsskjema Bislettlekene 2018

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
10:00	Kule / J14-15 år	Saveetha Satkunanathan	
10:00	Kule / J14-15 år	Mina De Paoli Williams	
10:30	100 meter / G14 år	Aiden Floyd Vincent	
10:40	100 meter / G15 år	Lemoriyan Matheswaran	
10:50	200 meter / G16-17 år	Aiden Floyd Vincent	
10:50	200 meter / G16-17 år	Lemoriyan Matheswaran	
10:50	200 meter / G16-17 år	Lakshihan Matheswaran	
11:10	200 meter / J16-17 år	Gaaviga Sureskaran	
11:10	200 meter / J16-17 år	Mina De Paoli Williams	
11:10	200 meter / J16-17 år	Saveetha Satkunanathan	
11:30	Kule / G14-15 år	Aiden Floyd Vincent	
12:00	100 meter / J14 år	Saveetha Satkunanathan	
12:10	100 meter / J15 år	Gaaviga Sureskaran	u.k.
12:10	100 meter / J15 år	Mina De Paoli Williams	
13:20	Lengde / J16-17 år	Gaaviga Sureskaran	
13:20	Lengde / J16-17 år	Mina De Paoli Williams	
13:20	Lengde / J16-17 år	Saveetha Satkunanathan	

Tidsskjema 12.5:

Premieutdeling KL.:

LØP:

Kl.	Øvelse	Klasse	Div.	
10.00	60m	g.11år	2heat?	10.08, Alle
10.10	60m	g.12år	«	10.18,Alle
10.20	60m	g.13år	«	10,28. 1-3
10,30	100m	g,14år	«	10,38,1-3
10,40	100m	g.15år	«	10,48,1-3
10,50	200m	g16/17år	«	10,58,Alle
11,00	200m	g18/19år	1heat?	11,08,1-3
11,10	200m	j16/17år	2 heat?	11,18,1-3
11.20	200m	18/19år	1 heat?	11,28,1-3
11,30	60m	j11år	2heat?	11,38,Alle
11,40	60m	j12år	«	11,48,Alle
11,50	60m	j13år	«	11,58,1-3
12,00	100m	j14år	«	12,08,1-3
12.10	100m	j15år	«	12,18,1-3
12,25	1500m h	g14-15-16/17år	1 heat, 76,2 cm	12,43,1-3, 3 klasser
12,35	1500m h	j14-15-16/17år	« «	12,52,1-3, 3 klasser
12,45	2000m h	j18-19år	« «	13,03,1-3
13,00	600m	g11år	1 heat	13,06,Alle
13,10	600m	g12år	«	13,16,Alle
13,20	600m	g13år	«	13,26,1-3
13,30	600m	j11år	«	13,36,Alle
13,40	600m	j12år	«	13,46,Alle
13,50	600m	j13år	«	13,56,1-3
14,00	600m	KM/MS		
14,05	2000m h	18/19år	« 91,4 cm	14,15,1-3

Sprang:

10.00	Høyde	j11år	11,12,Alle
-------	-------	-------	------------

10.00	Lengde	j12år	4 forsøk – satssone 50cm	10,53,Alle
11,15	Lengde	g11år	4 forsøk - satssone 50 cm	12,21,Alle
11,20	Høyde	g12år		12,31,Alle
13,20	Lengde	j16/17år		14,25.1-3
13,10	Høyde	g16/17år		14,20.1-3

Kast:

10.00	Kule	j14 og 15 år	3kg	11.03,1-3, 2 klasser
10.00	Spyd	j13år	4 forsøk 0,4kg	10,56,1-3
11,15	Spyd	g13år	4 forsøk 0,4kg	12,28,1-3
11,30	Kule	g 14 og 15år	4kg	12,36,1-3, 2 klasser
12,15	Spyd	j18 og 19år	0,6kg	13,08,1-3
13,10	Kule	g18/19år	6kg	14,15,1-3

Avkryssing 1t. før øvelsestart i løp

Avkryssing 45 min.. før øvelsestart i tekniske øvelser