



Tidsskjema Tyrvinglekene inne - 2019

Fredag

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
16:00	Lengde / J11 år	Mathea Moen Aarø	Grop 1
16:00	Lengde / J11 år	Oda Lier	Grop 1
16:00	Lengde / G15 år	Aiden Floyd Vincent	Grop 2
16:00	Lengde / G15 år	Nivethan Rajan	Grop 2
17:15	Lengde / J16 år	Mina De Paoli Williams	Grop 2
17:24	60 meter / J11 år	Mathea Moen Aarø	Tid
17:24	60 meter / J11 år	Oda Lier	Tid
17:52	60 meter / J17 år	Gaaviga Sureskaran	Forsøk
18:15	Kule / J11 år	Mathea Moen Aarø	2 kg
18:15	Kule / J11 år	Oda Lier	2 kg
19:15	60 meter / J17 år	FINALE	
20:00	Kule / G15 år	Aiden Floyd Vincent	4 kg
20:00	Kule / G15 år	Nivethan Rajan	4 kg

THON HOTELS TYRVINGLEKENE

TIDSSKJEMA FREDAG 08.02.19

					Opprops- listene tas ned
Kl. 1600	Gutter 18/19	60 meter hekk	100/13,72/9,14	Tid avgjørende	Kl. 1500
Kl. 1605	Gutter 17	60 meter hekk	91,4/13,72/9,14	Tid avgjørende	Kl. 1505
Kl. 1610	Gutter 16	60 meter hekk	91,4/13/8,5	Tid avgjørende	Kl. 1510
Kl. 1615	Jenter 18/19	60 meter hekk	84/13/8,5	Tid avgjørende	Kl. 1515
Kl. 1620	Kvinner senior	60 meter hekk	84/13/8,5	Tid avgjørende	Kl. 1520
Kl. 1625	Jenter 17	60 meter hekk	76,2/13/8,5	Tid avgjørende	Kl. 1525
Kl. 1630	Jenter 16	60 meter hekk	76,2/12/8	Tid avgjørende	Kl. 1530
Kl. 1640	Gutter 10	60 meter		Tid avgjørende	Kl. 1540
Kl. 1700	Jenter 10	60 meter		Tid avgjørende	Kl. 1600
Kl. 1712	Gutter 11	60 meter		Tid avgjørende	Kl. 1612
Kl. 1724	Jenter 11	60 meter		Tid avgjørende	Kl. 1624
Kl. 1740	Gutter 17	60 meter		Forsøk	Kl. 1640
Kl. 1752	Jenter 17	60 meter		Forsøk	Kl. 1652
Kl. 1804	Menn senior	60 meter		Forsøk	Kl. 1704
Kl. 1820	Jenter 18/19	60 meter		Forsøk	Kl. 1720
Kl. 1832	Gutter 18/19	60 meter		Forsøk	Kl. 1732
Kl. 1840	Kvinner senior	60 meter		Forsøk	Kl. 1740
Kl. 1852	Gutter 12	60 meter		Tid avgjørende	Kl. 1752
Kl. 1912	Gutter 17	60 meter		Finale	Kl. 1812
Kl. 1915	Jenter 17	60 meter		Finale	Kl. 1815
Kl. 1919	Gutter 18/19	60 meter		Finale	Kl. 1819
Kl. 1924	Jenter 18/19	60 meter		Finale	Kl. 1824
Kl. 1927	Menn senior	60 meter		Finale	Kl. 1827
Kl. 1931	Kvinner senior	60 meter		Finale	Kl. 1831
Kl. 1935	Jenter 12	60 meter		Tid avgjørende	Kl. 1835
Kl. 2005	Gutter 15	800 meter		Tid avgjørende	Kl. 1905
Kl. 2015	Jenter 15	800 meter		Tid avgjørende	Kl. 1915
Kl. 2025	Gutter 16	800 meter		Tid avgjørende	Kl. 1925
Kl. 2035	Jenter 16	800 meter		Tid avgjørende	Kl. 1935
Kl. 2040	Gutter 17 og 18/19	800 meter		Tid avgjørende	Kl. 1940
Kl. 2045	Jenter 17 og 18/19	800 meter		Tid avgjørende	Kl. 1945
Kl. 2050	Kvinner senior	800 meter		Tid avgjørende	Kl. 1950
Kl. 2055	Menn senior	800 meter		Tid avgjørende	Kl. 1955

HØYDE					
Kl. 1600	Jenter 12	Høyde			
Kl. 1715	Gutter 12	Høyde			
Kl. 1900	Jenter 15	Høyde			
Kl. 2000	Jenter 17, 18/19 og KS	Høyde			
KULE					
Kl. 1615	Gutter 11	Kule	2kg		
Kl. 1715	Gutter 10	Kule	2kg		
Kl. 1815	Jenter 11	Kule	2kg		
Kl. 1910	Gutter 12	Kule	3kg		
Kl. 2000	Gutter 15	Kule	4kg		
LENGDE					
Kl. 1600	Jenter 11	Lengde	Satssone 50cm	Grop 1	
Kl. 1600	Gutter 15	Lengde		Grop 2	
Kl. 1715	Jenter 16	Lengde		Grop 2	
Kl. 1730	Jenter 12	Lengde	Satssone 50cm	Grop 1	
Kl. 1830	Gutter 10	Lengde	Satssone 50cm	Grop 2	
Kl. 1900	Jenter 10	Lengde	Satssone 50cm	Grop 1	
Kl. 1950	Gutter 16	Lengde		Grop 2	
STAV					
Kl. 1700	Gutter 15, 16, 17, 18/19 og MS	Stav		Stativ 1	
Kl. 1700	Jenter 15, 16, 17, 18/19 og KS	Stav		Stativ 2	



Tidsskjema Tyrvinglekene inne - 2019

Lørdag

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
09:55	60m hekk / G13 år	Daniel Debesay	Tid
10:00	Høyde / J11 år	Mathea Moen Aarø	Stativ 2
10:00	Høyde / J11 år	Oda Lier	Stativ 2
10:45	60m hekk / G15 år	Aiden Floyd Vincent	Tid
10:45	60m hekk / G15 år	Nivethan Rajan	Tid
10:45	Lengde / J17 år	Gaaviga Sureskaran	Grop 2
10:45	Lengde / G13 år	Daniel Debesay	Grop 1
11:40	Kule / J15 år	Saveetha Satkunananthan	3 kg
12:10	600 meter / J11 år	Mathea Moen Aarø	Tid
12:10	600 meter / J11 år	Oda Lier	Tid
12:50	200 meter / J17 år	Gaaviga Sureskaran	Tid
13:15	200 meter / G15 år	Aiden Floyd Vincent	Tid
13:15	200 meter / G15 år	Nivethan Rajan	Tid
13:15	200 meter / G15 år	André Cruz da Silva	Tid
13:35	200 meter / J15 år	Saveetha Satkunananthan	Tid
14:20	200 meter / J16 år	Mina De Paoli Williams	Tid
15:15	Høyde / G15-16 år	André Cruz da Silva	Stativ 1
15:20	200 meter / J12 år	Mathea Moen Aarø	Tid
15:20	200 meter / J12 år	Oda Lier	Tid
15:55	200 meter / G13 år	Daniel Debesay	Tid
16:30	Lengde / J15 år	Saveetha Satkunananthan	Grop 1

THON HOTELS TYRVINGLEKENE

TIDSSKJEMA LØRDAG 09.02.19

					Opprops- listene tas ned
Kl. 0930	Gutter 12	60 meter hekk	76,2/11/7	Tid avgjørende	Kl. 0830
Kl. 0942	Jenter 12	60 meter hekk	76,2/11/7	Tid avgjørende	Kl. 0842
Kl. 0955	Gutter 13	60 meter hekk	76,2/11,5/7,5	Tid avgjørende	Kl. 0855
Kl. 1003	Jenter 13	60 meter hekk	76,2/11,5/7,5	Tid avgjørende	Kl. 0903
Kl. 1011	Jenter 14	60 meter hekk	76,2/11,5/7,5	Tid avgjørende	Kl. 0911
Kl. 1025	Jenter 15	60 meter hekk	76,2/12/8	Tid avgjørende	Kl. 0925
Kl. 1035	Gutter 14	60 meter hekk	84/12/8	Tid avgjørende	Kl. 0935
Kl. 1045	Gutter 15	60 meter hekk	84/13/8,5	Tid avgjørende	Kl. 0945
Kl. 1100	Gutter 10	600 meter		Tid avgjørende	Kl. 1000
Kl. 1110	Gutter 12	600 meter		Tid avgjørende	Kl. 1010
Kl. 1120	Jenter 10	600 meter		Tid avgjørende	Kl. 1020
Kl. 1130	Gutter 14	600 meter		Tid avgjørende	Kl. 1030
Kl. 1140	Gutter 11	600 meter		Tid avgjørende	Kl. 1040
Kl. 1150	Jenter 12	600 meter		Tid avgjørende	Kl. 1050
Kl. 1200	Jenter 14	600 meter		Tid avgjørende	Kl. 1100
Kl. 1210	Jenter 11	600 meter		Tid avgjørende	Kl. 1110
Kl. 1230	Gutter 17	200 meter		Tid avgjørende	Kl. 1130
Kl. 1250	Jenter 17	200 meter		Tid avgjørende	Kl. 1150
Kl. 1315	Gutter 15	200 meter		Tid avgjørende	Kl. 1215
Kl. 1335	Jenter 15	200 meter		Tid avgjørende	Kl. 1235
Kl. 1405	Gutter 16	200 meter		Tid avgjørende	Kl. 1305
Kl. 1420	Jenter 16	200 meter		Tid avgjørende	Kl. 1320
Kl. 1450	Gutter 12	200 meter		Tid avgjørende	Kl. 1350
Kl. 1520	Jenter 12	200 meter		Tid avgjørende	Kl. 1420
Kl. 1555	Gutter 13	200 meter		Tid avgjørende	Kl. 1455
Kl. 1615	Jenter 14	200 meter		Tid avgjørende	Kl. 1515
Kl. 1640	Gutter 14	200 meter		Tid avgjørende	Kl. 1540
Kl. 1700	Jenter 13	200 meter		Tid avgjørende	Kl. 1600
Kl. 1730	Gutter 18/19	200 meter		Tid avgjørende	Kl. 1630
Kl. 1750	Menn senior	200 meter		Tid avgjørende	Kl. 1650
Kl. 1815	Jenter 18/19	200 meter		Tid avgjørende	Kl. 1715
Kl. 1840	Kvinner senior	200 meter		Tid avgjørende	Kl. 1740
Kl. 1905	Kvinner senior	3000 meter		Tid avgjørende	Kl. 1805
Kl. 1920	Menn senior	3000 meter		Tid avgjørende	Kl. 1820

HØYDE					
Kl. 0945	Jenter 10	Høyde		Stativ 1	
Kl. 1000	Jenter 11	Høyde		Stativ 2	
Kl. 1130	Gutter 10	Høyde		Stativ 1	
Kl. 1145	Jenter 13	Høyde		Stativ 2	
Kl. 1245	Gutter 13	Høyde		Stativ 1	
Kl. 1245	Jenter 16	Høyde		Stativ 2	
Kl. 1400	Gutter 11	Høyde		Stativ 1	
Kl. 1515	Gutter 15, 16	Høyde		Stativ 1	
KULE					
Kl. 0930	Gutter 14	Kule	4kg		
Kl. 1040	Jenter 16	Kule	3kg		
Kl. 1140	Jenter 15	Kule	3kg		
Kl. 1245	Gutter 16, 17	Kule	5kg		
Kl. 1330	Jenter 10	Kule	2kg		
Kl. 1415	Jenter 12	Kule	2kg		
Kl. 1510	Jenter 17	Kule	3kg		
Kl. 1600	Gutter 18/19, MS	Kule	6kg/7,26kg		
Kl. 1715	Jenter 18/19, KS	Kule	4kg		
Kl. 1800	Jenter 13	Kule	2kg		
LENGDE					
Kl. 1000	Gutter 17	Lengde		Grop 1	
Kl. 1045	Gutter 13	Lengde	Satssone 50cm	Grop 1	
Kl. 1045	Jenter 17	Lengde		Grop 2	
Kl. 1200	Gutter 12	Lengde	Satssone 50cm	Grop 2	
Kl. 1230	Gutter 11	Lengde	Satssone 50cm	Grop 1	
Kl. 1325	Jenter 14	Lengde		Grop 2	
Kl. 1330	Jenter 13	Lengde	Satssone 50cm	Grop 1	
Kl. 1500	Gutter 14	Lengde		Grop 1	
Kl. 1525	Jenter 18/19, KS	Lengde		Grop 2	
Kl. 1630	Jenter 15	Lengde		Grop 1	
Kl. 1830	Gutter 18/19, MS	Lengde		Grop 2	



Tidsskjema Tyrvinglekene inne - 2019

Søndag

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
09:00	60 meter / J15 år	Saveetha Satkunananthan	Forsøk
09:16	60 meter / G15 år	Aiden Floyd Vincent	Forsøk
09:16	60 meter / G15 år	Nivethan Rajan	Forsøk
09:20	Tresteg / J15 år	Saveetha Satkunananthan	Grop 2
09:32	60 meter / J16 år	Mina De Paoli Williams	Forsøk
10:06	60 meter / G13 år	Daniel Debesay	Forsøk
11:06	60 meter / G15 år	FINALE	
11:11	60 meter / J16 år	FINALE	
11:21	60 meter / G13 år	FINALE	
11:35	Tresteg / G15 år	Aiden Floyd Vincent	
11:35	Tresteg / G15 år	Nivethan Rajan	
11:33	60 meter / J15 år	FINALE	
11:50	600 meter / G13 år	Daniel Debesay	
13:00	KS / MS	Nordisk Landskamp	
17:35	400 meter / MS	Aiden Floyd Vincent ?	

THON HOTELS TYRVINGLEKENE

TIDSSKJEMA SØNDAG 10.02.19

					Opprops- listene tas ned
Kl. 0900	Jenter 15	60 meter		Forsøk	Kl. 0800
Kl. 0916	Gutter 15	60 meter		Forsøk	Kl. 0816
Kl. 0932	Jenter 16	60 meter		Forsøk	Kl. 0832
Kl. 0948	Jenter 13	60 meter		Forsøk	Kl. 0848
Kl. 1006	Gutter 13	60 meter		Forsøk	Kl. 0906
Kl. 1018	Gutter 14	60 meter		Forsøk	Kl. 0918
Kl. 1034	Gutter 16	60 meter		Forsøk	Kl. 0934
Kl. 1046	Jenter 14	60 meter		Forsøk	Kl. 0946
Kl. 1106	Gutter 15	60 meter		Finale	Kl. 1006
Kl. 1111	Jenter 16	60 meter		Finale	Kl. 1011
Kl. 1115	Gutter 16	60 meter		Finale	Kl. 1015
Kl. 1121	Gutter 13	60 meter		Finale	Kl. 1021
Kl. 1125	Gutter 14	60 meter		Finale	Kl. 1025
Kl. 1129	Jenter 13	60 meter		Finale	Kl. 1029
Kl. 1133	Jenter 15	60 meter		Finale	Kl. 1033
Kl. 1137	Jenter 14	60 meter		Finale	Kl. 1037
Kl. 1150	Gutter 13	600 meter		Tid avgjørende	Kl. 1050
Kl. 1200	Jenter 13	600 meter		Tid avgjørende	Kl. 1100
Kl. 1700	Gutter 15, jenter 15	2000 meter		Tid avgjørende	Kl. 1600
Kl. 1720	Kvinner senior	400 meter		Tid avgjørende	Kl. 1620
Kl. 1735	Menn senior	400 meter		Tid avgjørende	Kl. 1635
HØYDE					
Kl. 0915	Gutter 14	Høyde		Stativ 1	
Kl. 1100	Gutter 17,18/19, MS	Høyde		Stativ 2	
Kl. 1110	Jenter 14	Høyde		Stativ 1	
STAV					
Kl. 1000	Jenter 13,14	Stav		Stativ 1	
Kl. 1000	Gutter 13,14	Stav		Stativ 2	
KULE					
Kl. 0900	Jenter 14	Kule	3kg		
Kl. 1030	Gutter 13	Kule	3kg		
TRESTEG					
Kl. 0915	Gutter 16	Tresteg		Grop 1	
Kl. 0920	Jenter 15	Tresteg		Grop 2	
Kl. 1015	Gutter 17,18/19, MS	Tresteg		Grop 1	
Kl. 1035	Jenter 18/19, KS	Tresteg		Grop 2	
Kl. 1120	Gutter 15	Tresteg		Grop 1	
Kl. 1145	Jenter 16, 17	Tresteg		Grop 2	



THON HOTELS TYRVINGLEKENE 08.-10. FEB. 2019

DELTAKERINFORMASJON

INFORMASJON

Tyrvinglekenes informasjonstelefon er 93057974, e-mail: friidrett@tyrving.no og hjemmeside: <http://tyrvinglekene.no>

SPESIELT VIKTIG I BÆRUM IDRETTSPARK

- Det er **kun** tillatt å bruke **innendørspigger** som er butte. Pigger kan kjøpes i startnummerutdelingen for kr 5 pr stk.
- I friidrettshallen er det **kun** tillatt med **innesko**.
- Det er **ikke** tillatt med **mat** på banen eller på tribunen.
- Foreldre, trenere og andre har ikke tilgang til banen, men bes se stevnet og støtte sine utøvere fra tribune plass.

PARKERING

utenfor hallen har begrenset med plasser. Pris kr 50 pr dag. Er det fullt på parkeringen ved hallen, kan man parkere ved Rud videregående og Hauger skole (begge i Hauger skolevei), følg skilting.

GARDEROBENE

er i 1. etasje. Tyrving kan ikke ta ansvar for det som legges igjen i garderoben. Pass godt på verdisakene!

STARTNUMMERUTDELINGEN

er i 2. etasje. Startnummer deles ut til individuelt eller klubbvis. Startnummeret må **ikke** brettes og skal brukes i alle konkurranser.

ETTERANMELDINGER

aksepteres mot høyere startkontingent (kr 200) **dersom det er plass i øvelsen**. Henvendelse på stevnekontoret.

OPPRYKK

En utøver kan ikke starte i mer enn en klasse. Unntaket fra denne regelen er når øvelsen ikke arrangeres i utøverens egen klasse, men da er det en forutsetning at øvelsen er tillatt for utøvers alder. Hvis en utøver ønsker å delta i en høyere aldersklasse i øvelser som finnes i hans egen klasse, må utøveren delta i denne aldersklassen i alle øvelser. Denne regelen gjelder ikke for hekkeløp.

OPPVARMING

kan foretas utendørs, eller innendørs i fotballhallen hvor halvparten av hallen er reservert for Tyrvinglekene.

Det er **IKKE** tillatt med piggsko i Fotballhallen.

OPPROP FOR LØPSØVELSENE

foretas for forsøkskonkurranser og øvelser med direkte finaler ved avkryssing på oppropslister utenfor stevnekontoret i 2. etasje, senest 1 time før start.

OPPROP FOR TEKNISKE ØVELSER

foretas ved fremmøte på øvelsesstedet 15 min før øvelsen starter. Ingen avkryssing på oppropslister.

LØP

For 10-12 år: Tid avgjørende på alle løp, dvs. ingen finaler.

For 13-senior: På 200m, 600m, 800m og 60m hk hekk er det tid avgjørende (ikke finaler), og de antatt sterkeste heatene avvikles sist i hver klasse. På 60m er det finale. De åtte beste tidene i forsøkene går til finale. Hvis flere har samme tid, rangeres den først som har best plassering i sitt heat.

Hekkehøyder og avstander:

60m hk	Hekker	Høyde	Til 1. hekk	Mellom hekkene	Fra siste hekk til mål
J12, G12	6	76,2cm	11,00m	7,00m	14,00m
J13, J14, G13	6	76,2cm	11,50m	7,50m	11,00m
J15, J16	5	76,2cm	12,00m	8,00m	16,00m
G14	5	84,0cm	12,00m	8,00m	16,00m
J17	5	76,2cm	13,00m	8,50m	13,00m
G15, J18/19, KS	5	84,0cm	13,00m	8,50m	13,00m
G16	5	91,4cm	13,00m	8,50m	13,00m
G17	5	91,4cm	13,72m	9,14m	9,72m
G18/19	5	100,0cm	13,72m	9,14m	9,72m
MS	5	106,7cm	13,72m	9,14m	9,72m

HOPP**Lengde og tresteg:**

Grop 1 er lengst til høyre i hallen og grop 2 er lengst til venstre i hallen – sett fra tribunen.

For 10-12 år gjelder følgende: Satssone 50cm. Alle får 3 hopp. Ingen finaleomgang.

For 13 år gjelder følgende: Satssone 50cm. Alle får 3 hopp. De åtte beste får deretter 3 nye hopp.

For 14-senior gjelder følgende: Alle får 3 hopp. De åtte beste får deretter 3 nye hopp

Høyde:**Begynnerhøyder**

	10-12 år	13 år	14 år	15 år	16 år	17 år	18/19-sr.
Jenter	Ikke fastsatt	1,15	1,25	1,30	1,35	1,40	1,50
Gutter	Ikke fastsatt	1,25	1,25	1,45	1,50	1,60	1,65

Stav:

Begynnerhøyde avtales med dommer før start.

Det forutsettes at deltakerne medbringer sin egen stav. Hopphøyden flyttes opp 10cm av gangen.

I høyde og stav vil det *ikke* bli praktisert omhopp for å kåre en vinner hvis to eller flere utøvere har like resultater.

KAST**Kule:**

For 10-12 år gjelder følgende: Alle får 3 forsøk. Ingen finaleomgang.

For 13-senior gjelder følgende: Alle får tre forsøk, de 8 beste får deretter 3 nye forsøk.

Kulevekter for de forskjellige klassene:

KLASSE	VEKT
J10, J11, J12, J13, G10, G11	2kg
J14, J15, J16, J17, G12, G13	3kg
J18-19, KS, G14, G15	4kg
G16, G17	5kg
G18-19	6kg
MS	7,26kg

PREMIERING

For 10 år: Deltakerpremie for hver dag etter utøvers siste øvelse. Premien hentes i startnummerutdelingen.

For 11-12 år: De tre beste i hver øvelse får premie utlevert på seierspallen. De resterende utøverne får hver dag deltakerpremie som deles ut etter utøvers siste øvelse. Premien hentes i startnummerutdelingen.

Fra 13 år: 1/3 premiering, men min. 3 og max 8 premier i hver enkeltøvelse.



DENMARK/ICELAND
FINLAND
NORWAY
SWEDEN

10 FEBRUARY 2019

BÆRUM
IDRETTSPARK

Søndag klokken 13:00 er det tid for landskamp for senior mellom Danmark/Island, Finland, Sverige og Norge.

Bli igjen i Bærum Idrettspark og se de beste norske konkurrere mot gode utøvere fra de andre nordiske landene. Gratis inngang.