



KM Oslo & Akershus 2019

Stovnerbanen 13.-15.september



TIDSSKJEMA SPRINT LØRDAG

Tid	Øvelse	Klasse	Info
10:45	60 meter	Gutter / Jenter 7 år	
10:50	60 meter	Gutter 8 år	
10:55	60 meter	Gutter 9 år	
11:00	60 meter	Jenter 8-9 år	
11:05	60 meter	Gutter 10 år	
11:10	60 meter	Jenter 10 år	
11:20	60 meter	Gutter 11 år	
11:35	60 meter	Jenter 11 år	
11:45	60 meter	Jenter 12	
11:55	60 meter	Gutter 12 år	
12:05	60 meter	Gutter 13 år	
12:10	60 meter	Jenter 13 år	
12:25	60 meter	Gutter 14 år	
12:30	60 meter	Jenter 14 år	
12:40	100 meter	Jenter 15-16 år	
12:50	100 meter	Jenter 17-19 år	
12:55	100 meter	Gutter 15 år	
13:05	100 meter	Gutter 16 år	
13:10	100 meter	Gutter 17-19 år	
13:30	60m finale	Jenter 11 år	Separate finaler
13:36	60m finale	Jenter 12 år	Separate finaler
13:42	60m finale	Jenter 13 år	Separate finaler
13:48	60m finale	Gutter 11 år	Separate finaler
13:54	60m finale	Gutter 12 år	Separate finaler
14:00	60m finale	Gutter 13 år	Separate finaler
14:06	60m finale	Gutter 14 år	Separate finaler
14:12	60m finale	Jenter 14 år	Separate finaler
14:20	100m finale	Jenter 15-16 år	Separate finaler
14:26	100m finale	Gutter 15 år	Separate finaler
14:32	100m finale	Evt. Gutter 16 år	Separate finaler



KM Oslo & Akershus 2019

Stovnerbanen 13.-15.september



TIDSSKJEMA LANGHEKK LØRDAG

Tid	Øvelse	Klasse	Info
14:40	200 meter hekk	Gutter 10 år	68cm / 18,29m
14:45	200 meter hekk	Gutter 11 år	68cm / 18,29m
14:50	200 meter hekk	Gutter 12 år	68cm / 18,29m
14:55	200 meter hekk	Gutter 13 år	68cm / 18,29m
15:00	200 meter hekk	Jenter 10 år	68cm / 19m
15:05	200 meter hekk	Jenter 11 år	68cm / 19m
15:10	200 meter hekk	Jenter 12 år	68cm / 19m
15:15	200 meter hekk	Jenter 13 år	68cm / 19m
15:20	200 meter hekk	Gutter 14 år	76cm / 18,29m
15:25	200 meter hekk	Jenter 14 år	76cm / 19m
15:35	300 meter hekk	Gutter 15 år	76cm / 35m
15:45	300 meter hekk	Jenter 15-16-17 år	76cm / 35m