



KM Oslo & Akershus 2019

Stovnerbanen 13.-15.september



TIDSSKJEMA KORTHEKK FREDAG

Tid	Øvelse	Klasse	Info
18:00	60 m/hekk	Gutter 10 år	68cm / 6,5m
18:05	60 m/hekk	Gutter 11 år	68cm / 6,5m
18:10	60 m/hekk	Jenter 10 år	68cm / 6,5m
18:15	60 m/hekk	Jenter 11 år	68cm / 6,5m
18:20	60 m/hekk	Gutter 12 år	76cm / 7,0m
18:25	60 m/hekk	Jenter 12 år	76cm / 7,0m
18:30	60 m/hekk	G13 år	76cm / 7,5m
18:35	60 m/hekk	J13-14 år	76cm / 7,5m
18:40	80 m/hekk	J15 år	76cm / 8,0m
18:45	80 m/hekk	G14 år	84cm / 8,0m



KM Oslo & Akershus 2019

Stovnerbanen 13.-15.september



TIDSSKJEMA 400 METER FREDAG

Tid	Øvelse	Klasse	Info
19:00	400 meter	Gutter 17 år	
19:05	400 meter	Jenter 17 år	
19:10	400 meter	Gutter 18-19 år	