



Groruddalen Friidrettsklubb

Årsberetning

Groruddalen Friidrettsklubb

2019

Styrets sammensetning

Leder: Lars Ola Sundt

Nestleder: Knut Syversen

Styremedlemmer: Bjørn Erstad, Geir Holmsen, Kira De Paoli, Virginia Vincent

Varamedlemmer: Svein Tore Henriksen, Michael Cruz

Valgkomité: (Leder) Fikre Debesay

Revisorer: Åge Sjøberg og Arild Olsen

Regnskapsfører: Bjørn Lauglo

Kontrollkomité: Ingen

Styrets arbeid

Styremøter

Det er avholdt 8 styremøter hvor 27 saker er behandlet.

Spesielle oppgaver

Styret har stort fokus på økonomi og rekruttering. Klubben har stått ovenfor mange utfordringer det andre driftsåret, som for eksempel. Groruddalslekene, KM Oslo, Treningssamlinger, avklaring om halltid osv. Vi jobber videre med å få flere foreldre til å ta initiativ i utvalg og styret.

Aktivitet/Idrettslig beretning

Filosofi

Se og bli sett. Det har vært et uttalt mål at vi skal gjøre oss bemerket i Norsk Friidrett.

Det skal fortsatt bli lagt merke til at det er stor aktivitet i Groruddalen på Stovnerbanen.

Lokal aktivitet

Vi fortsatte vårt andre driftsår i 2019 med 3 grupper i alder 6-17 år.

Rekrutter: Barn 6-9 år. Aspiranter: Barn 10-14 år Ungdom: 15 år og eldre.

Aktiviteten foregikk på to lokale skoler, Stovner og Haugen Skole.

I tillegg var Nes Arena, treningstilbudet til både Aspirantene og Ungdomsgruppa i tillegg til Haugen Skole.

Vi har hatt et treningstilbud 2-5 dager i uka fordelt på alle tre gruppene.

Vår, sommer og høst 2019 holdt vi alle til på Stovnerbanen i tillegg til styrkerom i Haugenstua-hallen.

I løpet av året vokste klubben til 67 medlemmer under 18 år og 16 medlemmer over 18 år.

Intern stevneaktivitet

Vi har i 2019 arrangert 3 stevner på Stovnerbanen.

Kick-Off som et åpningsstevne tidlig i mai.

Groruddalslekene, vårt forsøk på et større stevnetilbud på Stovnerbanen.

Dette ble et meget vellykket stevne som vokste seg enda større enn i 2018 og god økonomisk gevinst for klubben.

Vi vil fortsette å utvikle dette til et enda bedre og større to-dagers stevne i 2020.

KM Oslo & Akershus

KM ble et meget vellykket KM som lignet mer på formatet vi har hatt i Oslo før i tiden med klasser for 11-19 år.

Det var også klasser for 6-10 år som et kretsstevne utenom selve KM.

Vi hadde alle øvelser foruten Stav da forholdene på Stovnerbanen ikke er lagt til rette for dette.

Vi avholdt for øvrig stevnet med tre konkurransedager og et tidsskjema som muliggjorde deltakelse i stort sett alle øvelser uten at krasjet med noe annet. Viktig faktor både for formatet og rekrutteringen da KM blir et mesterskap med lavterskelprofil spesielt for de 15+, som absolutt er en mangelvare i norsk friidrett.

Vi fikk gledelig også tildelt KM i 2020, som gjør at vi kan fortsette å utvikle KM enda lenger i samme retning.

Klubbmesterskapet, ble vellykket og arrangert på slutten av sesongen som et mangekampstevne med resultatene sammenlagt først offentliggjort på Høstbanketten med høytidelig premieutdeling. Dette vil nok fortsette i samme tradisjon også i 2020.

Interne arrangementer

Vi har hatt diverse små arrangement i form av sammenkomster, enkelte bursdagsfeiringer og en stor høstbankett.

Ekstern stevneaktivitet

Her har vi vært særdeles aktiv i form av deltakelse på mange stevner både store og små i rundt omkring på Østlandsområdet og ellers i Norge og Sverige.

Vi har hatt deltakelse i 11 stevner innendørs og 19 stevner utendørs.

Alt fra våre egne stevner til de store som Tyrvinglekene, Tjalvelekene, Norgeslekene, Romerikslekene.

Mesterskapsaktivitet som KM Stafett, KM individuelt, UM Inne og UM utendørs.

Turer til både Veidekkelekene og Bamselekene, som vi for øvrig ble den klare vinner av medaljekampen foran både Tyrving og alle andre, fantastisk! Vi ble også nr 3 sammenlagt i lagkampen.

Utøvere med på representasjonsstevner på kretslag som Lerøylekene og Distriktskampen.

Seniorstevner som Bassen Sprint.

Store stevner i Sverige som Världsongdomsspelen, Julklappsjakten, Pallaspelen, MAIK Indoor.

Ca 50 utøvere har stått på startstreken til sammen 1.300 ganger i 2019.

Andre arrangementsaktiviteter

Vi har gjennom året hatt mange samlinger i forbindelse med turer hvor det sosiale har stått øverst på agendaen.

Det kan være ting som, felles togtur til Veidekkelekene, felles busstur til Bamselekene, felles samlinger på turer som grillkveld i hyttene på Birkebeineren på Lillehammer under Veidekkelekene.

Felles middager på store arrangement som VU-Spelen og Juleklappsjakten i Gøteborg.

Felles bytur og middager under Veidekkelekene.

Treningsleir

Vi hadde i 2019 nok en gang en meget sagaomsust og enda mer vellykket treningsleir til paradisoya Madeira.

Dette var en fantastisk tur som hadde fortjent dobbel deltakelse, men vi var til sammen over 20 med stort og smått..

Dette var også fortsettelse av en fast årlig affære for klubben i mange år framover.

Turen var på alle måter en minneverdig seanse der både fellesskap og treningsgrunnlag fikk en ny dimensjon.

Vi knyttet til oss enda flere nye bekjenskaper og så igjen venner fra året før blant de lokale utøvere og trenere.

Vi utvidet horisonten med flere aktiviteter som en fantastisk utendørs gokart seanse etter en minnerik tur over fjellet fra Funchal til Faial 1.påskedag hvor vi møtte en valfart av mennesker vi ikke hadde forventet ute overalt.

Vi hadde treningsøkt på enda en bane i Machico med påfølgende strandtur og styrketrening på Crossfit Madeira.

Vi hadde også en ny vri på oppholdet da vi leide to hus rett ved siden av hverandre for å styrke samholdet framfor at alle sitter på hvert sitt hotellrom. Dett var en meget vellykket sjakktrekk som vi vil fortsette med ved neste korsvei.

Vurdering av aktivitet i forhold til mål

Her vil vi bare kort si at den sportslige aktiviteten ble en dundrende suksess og overgikk målene nok en gang!

Annen arrangementsaktivitet ble også alle mål nådd.

Andre arrangementsmål ble delvis nådd. Flere sosiale arrangement, aktivitet på Ungdomsutvalget,

å arrangere Idrettsleker(Friidretts-skole) og lokal skolekamp i friidrett vil være mål som vi håper å nå i løpet av inneværende sesong 2020 eller 2021 hvis koronaepidemien gjør at vi ikke rekker å sette alt ut i livet.

Medlemstall

	0-5 år	6-9år	10 -12 år	13-14år	15-19 år	20-25 år	26 år og eldre	Totalt
Kvinner	0	4	7	8	10	1	3	33
Menn	0	12	8	8	9	0	13	50
Totalt	0	16	15	16	19	1	14	83

Medlemsutvikling (betalende medlemmer pr. dato)

	31.12.2017	31.12.2018	31.12.2019
Kvinner	0	30	33
Menn	0	46	50
Totalt	0	76	83

Årsregnskap

Driften gjennom klubbens andre år har vært økonomisk noe bedre enn det første. Egne arrangementer og tildeling av Franzefoss fondet (20,000kr) og kommunale midler har gitt et løft i riktig retning. Klubben ble også tildelt 45,000kr fra Sparebankstiftelsen. Disse ble søkt for å utbedre vannanlegget til hindergruppen, samt vannstasjon i kjelleren på klubbhuset til Stovnerkameratene. Pr. d.d. viser regnskapet et resultat pålydende: kr. 114.048,-

Styrets leder informerer ytterligere om situasjonen ved gjennomgang av Regnskap 2019 og Budsjett 2020

Styret

Oslo/21.05.2020